

GEDÄCHTNISTRAINING

Für Menschen mit einer beginnenden Demenz

Das Gedächtnistraining aktiviert die vorhandenen geistigen Fähigkeiten und fördert die Kommunikation. Das Training in kleinen Gruppen ermöglicht Kontakte und Austausch mit Menschen, deren Hirnleistung ebenfalls beeinträchtigt ist. Soziale Teilhabe und Steigerung des Selbstwerts sind ebenfalls Ziele des Trainings und tragen zu einer erhöhten Lebensqualität bei.

Termin Jeden Montagnachmittag
13.15 bis 14.30 Uhr oder 15.00 bis 16.15 Uhr
Der Eintritt ist jederzeit möglich.

Kosten CHF 20.– pro Teilnahme, inkl. Material

Leitung Jeannette Schläpfer
Sozialarbeiterin FH, Gedächtnistrainerin SVGT

Ort Spital Limmattal
Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren

Information und Anmeldung

Jeannette Schläpfer, Sozialarbeiterin FH
Telefon 044 736 80 66
jeannette.schlaepfer@spital-limmattal.ch