



Tageszentrum  
Spital Limmattal

spitallimmattal 

## Herzlich willkommen im Tageszentrum

Das Wohlbefinden und die subjektive Lebensqualität der Gäste stehen im Zentrum unseres Handelns.

## Ethische Orientierung

Die ethische Haltung des Betreuungsteams ist gekennzeichnet von Wertschätzung. Es orientiert sich an den Vorgaben des Pflegekonzeptes des Pflegezentrums Spital Limmattal. Die Würde, sowie die Privat- und Intimsphäre der Gäste, Angehörigen und Mitarbeitenden respektieren wir in jeder Situation.

Die Selbstbestimmung der Gäste wird hochgehalten und gefördert. Für eine autonome Entscheidungsfindung bieten wir der betroffenen Person verständliche Fachinformationen und Wahlmöglichkeiten. Die Kommunikation zwischen den Beteiligten ist geprägt von Präsenz, Empathie, Ehrlichkeit und Offenheit. Die Gäste und ihre Angehörigen werden von den Betreuenden in ihrer aktuellen Lebensperspektive achtsam informiert und begleitet.

## Das Tageszentrum bietet Platz für:

- › Alterspatienten mit chronischen Erkrankungen (zum Beispiel Abnahme der Hirnleistungsfähigkeiten, Depressionen oder Erkrankungen des Nervensystems)
- › jüngere Patienten mit körperlichen und/oder psychischen Beeinträchtigungen (zum Beispiel Multiple Sklerose oder Hirnverletzungen)
- › Patienten, die regelmässige, ambulante Therapien im Spital Limmattal beanspruchen und eine Zwischenbetreuung benötigen

## **Das Tageszentrum ist nicht geeignet für:**

- › desorientierte, weglaufgefährdete Menschen
- › sehr pflegebedürftige Personen
- › selbst- und fremdgefährdete Patienten
- › Menschen mit hohem Betreuungsaufwand

Wir nehmen primär Interessenten der zehn Verbandsgemeinden auf. Diese sind Aesch, Birmensdorf, Dietikon, Geroldswil, Oberengstringen, Oetwil, Schlieren, Unterengstringen, Urdorf und Weiningen.

## **Angebote für die Gäste (Tagesstruktur)**

Die Betroffenen bestimmen über ihre Aktivität, Beschäftigung und Ruhezeit selbst. Das regelmässige und abwechslungsreiche Angebot der Aktivierungsmitarbeitenden kann von allen genutzt werden. Bei individuellen, auch ungewöhnlichen Wünschen wird gemeinsam nach kreativen Lösungen gesucht.

Das Beschäftigungs- und Therapieangebot ist fester Bestandteil des Wochenablaufs. Es beinhaltet Einzel- und Gruppenaktivitäten. Bei der Gestaltung berücksichtigen wir die individuellen Fähigkeiten und Vorlieben aus der Biographie sowie die aktuelle Tagesform. Es steht ein grosser Garten zur Verfügung.

## **Zum Angebot gehören:**

- › einfache industrielle Arbeiten
- › gemeinsame Aktivitäten wie zum Beispiel Turnen, Kochen, Werken, Gärtnern, Singen, Handarbeiten und Malen
- › Integration in Arbeitsprozesse (zum Beispiel Brotbacken, Wäscherei)
- › Teilnahme an Aktivitäten des gesamten Pflegezentrums (zum Beispiel Konzerte und Filmvorführungen)
- › Musiktherapie: Einzelnen oder in Gruppen
- › leichte, pflegerische Betreuung

Während des Aufenthaltes können Sie zusätzliche kostenpflichtige Therapien in Anspruch nehmen:

- › Diabetes- und Ernährungsberatung
- › Besuch der ambulanten Physio-, Logo und Ergotherapie

## **Personelle Ressourcen**

Das Team des Tageszentrums setzt sich aus Mitarbeitenden von verschiedenen Fachrichtungen zusammen. Unterstützt wird es durch Fachpersonen des Pflegezentrums (Pflegeexpertin, Kinaesthetics®-Trainerin, interne Seelsorgende) und des Spitals Limmattal (Therapeuten der Physio-, Ergo-, Logopädie und Ärzten der Notfallabteilung). Weiter arbeitet es interprofessionell zusammen mit den Hausärzten, der Spitex sowie den internen und externen Memorysprechstunden.

## **Aufnahmeverfahren**

Für die Aufnahme wird eine schriftliche Anmeldung mit einem Arzzeugnis benötigt. Die entsprechenden Unterlagen werden Ihnen durch das Tageszentrum gestellt. Diese können auch auf unserer Website unter [spital-limmattal.ch/pflegezentrum](http://spital-limmattal.ch/pflegezentrum) ausgedruckt werden.

Zum Aufnahmeverfahren gehören ein Gespräch sowie ein kostenloser Schnuppertag.

Auch kurzfristige Aufenthalte in Notsituationen sind möglich.

## **Austritt**

Ein Austritt ist jederzeit möglich, die Kündigungszeit beträgt ein Tag.

## **Ärztliche Versorgung**

Die ärztliche Versorgung muss nach wie vor durch ihren Hausarzt gewährleistet sein.

## Öffnungszeiten

Montag–Freitag, 8.00–17.15 Uhr

Das Tageszentrum kann an 1 bis 5 ganzen Tagen besucht werden.

## Kosten

Die Tarife für den Aufenthalt sind in der Taxordnung des Pflegezentrums Spital Limmattal geregelt. Siehe Beiblatt Kostenzusammenstellung.

## Transport

Der Transport muss privat organisiert und bezahlt werden.

In Anspruch genommen werden kann:

- › Rotkreuzfahrdienst oder Fahrdienst «Tixi» für Rollstuhlfahrer

## Anmeldung

Wir freuen uns, Ihnen unverbindlich Auskunft zu geben:

Leitung Tageszentrum und Aktivierung

Telefon +41 44 736 82 31

**Spital Limmattal**  
Urdorferstrasse 100  
CH-8952 Schlieren  
spital-limmattal.ch

