

A scenic photograph of a forest stream with moss-covered rocks and vibrant green foliage. The stream flows through a lush forest, with water cascading over large, moss-covered rocks. The surrounding trees have bright green leaves, suggesting a spring or summer setting. The overall atmosphere is peaceful and natural.

DIAGNOSE KREBS

Psycho- onkologische Unterstützung bei Krebs- erkrankungen

spitalimmattal 

Diagnose «Krebs»

Ein Schock, ein «Sturz aus der Wirklichkeit»: Wenn eine Erkrankung von einem Moment auf den anderen das Leben auf den Kopf stellt und den Alltag grundlegend verändert, kann dies ein Gefühlschaos verursachen, das besonderer Aufmerksamkeit bedarf.

Krebs betrifft den Menschen als Ganzes. Oft führt eine Krankheit zu intensiven Gefühlen wie Trauer, Angst oder existenzieller Verunsicherung. Körperliche Veränderungen aber auch Veränderungen in der Familie und Partnerschaft können zusätzlich belastend sein.

Die Auswirkungen auf Körper und Psyche schränken die Lebensqualität ein und rauben Energie, die an anderer Stelle für die Therapie und den Umgang mit der Erkrankung dringend nötig wäre.

Auch das Umfeld ist von den Folgen einer Erkrankung oft stark mitbetroffen. Der Alltag, gemeinsame Ziele und gewohnte Rollen verändern sich.

Themenschwerpunkte einer psychoonkologischen Begleitung:

- › Sorgen, Ängste und Unsicherheiten über die Zukunft
- › Nebenwirkungen und Folgen von Therapien
- › Traurigkeit über den Verlust der Gesundheit
- › Gefühl von Kontrollverlust und Orientierungslosigkeit
- › Schlafstörungen, verminderter Appetit, Erschöpfung, Konzentrationsverlust
- › Belastungen innerhalb der Familie, Partnerschaft und Sexualität
- › Perspektivlosigkeit und sozialer Rückzug
- › Bewältigung von körperlichen Veränderungen
- › Stärkung der Ressourcen
- › Auseinandersetzung mit Wertvorstellungen, existenziellen Fragen und Tod
- › Begleitung am Lebensende

Die psychoonkologische Beratung und Psychotherapie unterstützt Sie und Ihre Angehörigen, diese Aspekte der Krankheit zu bewältigen. Sie gibt Ihnen belastenden Gefühlen und Gedanken Raum und stärkt Ihre Ressourcen für eine bessere Lebensqualität.

Die Psychologinnen der Krebsliga Zürich sind im Spital Limmattal für Sie da. Sie begleiten Sie auf dem Weg der Krebserkrankung und unterstützen Sie dabei, den geeigneten Umgang mit Ihrer Lebenssituation zu finden.

Je nach Bedarf reicht das Angebot von einzelnen Beratungsgesprächen bis hin zu intensiver psychotherapeutischer Begleitung. In einem Erstgespräch besprechen wir gemeinsam, was für Sie am Besten ist.

Kontakt

Dr. phil. Theresa Tondorf

Krebsliga Zürich

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Psychoonkologin WPO

M. Sc Serena Bieler

Krebsliga Zürich

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Anmeldung

Sekretariat Onkologie

Telefon +41 44 733 22 48

E-Mail onkologie@spital-limmattal.ch

Sprechstunde nach Vereinbarung.

Die Kosten für die ambulante Psychotherapie werden durch die Grundversicherung der Krankenkasse übernommen. Versicherte im Hausarztmodell benötigen eine hausärztliche Anordnung.

Spital Limmattal
Urdorferstrasse 100
CH-8952 Schlieren
spital-limmattal.ch



In Kooperation mit:

