

Für betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz

Gemeinsamer Austausch

Die Begleitung und Betreuung eines Menschen mit Demenz kann belastend sein und braucht Tag und Nacht oft viel Geduld, Energie und Zeit. Diese Aufgabe erfordert verschiedene praktische Fähigkeiten und auch die Bereitschaft, sich mit ganz neuen Fragen und Situationen auseinanderzusetzen. In der Gesprächsgruppe unterstützen, ermutigen und beraten sich die Teilnehmenden gegenseitig und werden dabei von einer Fachperson begleitet.

Eigene Bedürfnisse wahrnehmen und Ressourcen stärken

Es ist wichtig, dass betreuende Angehörige auch auf ihre eigenen Bedürfnisse achten, bevor die persönlichen Ressourcen aufgebraucht sind und der Körper oder die Seele aus dem Gleichgewicht geraten.

Mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen können Probleme, Ängste, Sorgen und Konflikte offen besprochen und angegangen werden. Die Gesprächsinhalte werden von den Teilnehmenden und der Leitung vertraulich behandelt.

Sind Sie interessiert und bereit, Ihre Erfahrungen mit anderen Betroffenen auszutauschen?

Ort	Spital Limmattal, Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren
Zeit	Die Treffen finden einmal im Monat statt. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Frau Schläpfer, sie gibt Ihnen gerne weitere Informationen.
Kosten	Die Teilnahme kostet CHF 20.–/Treffen. Dieser Betrag wird jeweils bar bezahlt.

Anmeldung und weitere Informationen

Bitte nehmen Sie unverbindlich mit Frau Schläpfer, unserer Leiterin der Gesprächsgruppe, Kontakt auf.

Memory Clinic
Jeannette Schläpfer, Sozialarbeiterin FH
Telefon 044 736 80 66
jeannette.schlaepfer@spital-limmattal.ch