



MEMORY-SPRECHSTUNDE

Normale Vergesslichkeit oder Demenz?

spitalimmattal 

Demenz – Abklärung und Beratung

Die Memory-Sprechstunde des Spitals Limmattal bietet eine umfassende Abklärung von kognitiven Problemen und Demenzerkrankungen an. Unter der Leitung der Neurologie und in interdisziplinärer Zusammenarbeit mit den Fachbereichen Neuropsychologie, Sozialarbeit, Innere Medizin und Psychiatrie werden Gedächtnisveränderungen sorgfältig abgeklärt und behandelt.

Vergesslichkeit oder Demenz?

Viele sind mit dem Thema Demenz schon auf irgendeine Weise in Kontakt gekommen. Die Frage: «Ist es eine normale Altersvergesslichkeit oder der Beginn einer Demenz?», beschäftigt mit zunehmendem Alter viele Menschen. Aber wo ist die Grenze zwischen altersbedingter Veränderung und Krankheit?

Vergesslichkeit und Verwirrung können viele Ursachen haben und sind nicht immer das Zeichen einer Demenz. Manchmal können auch Depressionen, Stresssituationen oder medizinische Erkrankungen der Grund dafür sein.

Die frühzeitige Erkennung einer dementiellen Entwicklung und das Feststellen der Ursache, die in einigen Fällen behoben werden kann, ist wichtig. Neben einer medikamentösen Therapie ist die Planung der weiteren Zukunft mit Aufzeigen von Entlastungsmassnahmen wichtig. Das Ziel ist dabei, dass der Betroffene möglichst lange mit Unterstützung zuhause leben kann.

Was ist Demenz?

Eine Demenz bedeutet eine Hirnleistungsschwäche, die das Alltagsleben oder die Berufsausübung beeinträchtigt, teilweise sogar so sehr, dass man auf Hilfe anderer Personen angewiesen ist. Dabei können je nach Demenzform und -ursache einzelne oder mehrere Hirnfunktionen beeinträchtigt sein: Gedächtnis, Sprache, räumliche Orientierung, Aufmerksamkeit, Konzentration und Sozialverhalten.

Ursachen können Hirndegenerationserkrankungen (wie z.B. Alzheimer, Parkinson), aber auch Schlaganfälle, schwere Hirnverletzungen, Infektions- und Entzündungskrankheiten, langjähriger Alkoholismus oder Tumore etc. sein. Nicht selten liegt mehr als eine Ursache für eine Demenz vor.

Abklärung in der Memory-Sprechstunde

In der Schweiz leiden ca. 120'000 Menschen an einer Demenz. Nur ein kleiner Teil davon wird adäquat abgeklärt und diagnostiziert. Dabei ist es wichtig, behandelbare Ursachen einer Demenz festzustellen. Oft bringt aber auch schon das Feststellen, ob eine Demenzerkrankung vorliegt, Klarheit und Entspannung für den Patienten und das Umfeld.

Von einer Demenzerkrankung ist nämlich nicht nur der Patient, sondern das gesamte soziale Umfeld der erkrankten Person betroffen. Dabei sind Überforderungssituationen bis hin zur Erschöpfung nicht selten. Angehörige, Freunde und Nachbarn können mit ihrer Unterstützung, Betreuung und Pflege einen grossen Beitrag leisten und damit zum Wohl des Patienten beitragen.

Wenden Sie sich bei Verdacht auf eine Demenz an Ihren Hausarzt. Er kann feststellen, ob eine vertiefte Abklärung mittels Überweisung an die Memory-Sprechstunde erforderlich ist.

Unser Angebot der Memory-Sprechstunde umfasst:

› Demenzabklärung (Zuweisung über den Hausarzt)

Dazu gehören:

- ambulante oder stationäre Abklärung
- neurologische und neuropsychologische Untersuchung
- bei Bedarf weitergehende Abklärungen wie Laboruntersuchung, EEG, MRI, etc.
- Zusammenarbeit mit anderen medizinischen Fachbereichen des Spitals

› Beratung und Information zum Thema Demenz

Dazu gehören:

- Informationen zu Ursachen, Verlauf und Auswirkungen
- Unterstützungsmöglichkeiten zu Hause
- ambulante und stationäre Entlastungsangebote
- spezialisierte Therapieangebote und Aktivierungsmöglichkeiten

› Gedächtnistraining für Menschen mit einer leichten Demenz

› Gesprächsgruppen für betreuende Angehörige

› Weiterbildungsangebote über Demenz für Hausärzte, Institutionen, Vereine und Gemeinden

Anfragen nehmen wir gerne per E-Mail entgegen:
neurologie@spital-limmattal.ch

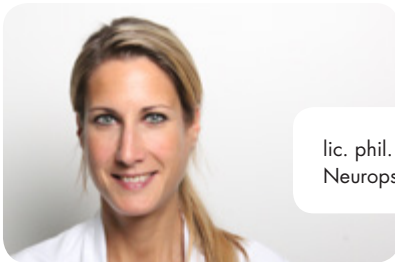
Unser Team



Dr. med. Georg Egli
Leitender Arzt Neurologie



Jeannette Schläpfer
Sozialarbeiterin FH



lic. phil. Rahel Weisshaupt
Neuropsychologin/Psychologin FSP



M. Sc. Rebecca Egli
Psychologin

Kontakt

Für Fragen und zur Anmeldung für Abklärungen:

Sekretariat Neurologie

Telefon: +41 44 733 25 51

Fax: +41 44 733 25 53

E-Mail: neurologie@spital-limmattal.ch

Information und Beratung für Betroffene und Angehörige

Jeannette Schläpfer, Sozialarbeiterin FH

Telefon: +41 44 736 80 66 (Montag, Mittwoch-Vormittag, Donnerstag)

E-Mail: jeannette.schlaepfer@spital-limmattal.ch

Spital Limmattal

Urdorferstrasse 100

CH-8952 Schlieren

spital-limmattal.ch

