



PATIENTENINFORMATIONEN

Persönliche Stoffwechsel- analyse

spitalimmattal 

Lieber Patient

Sie werden aufgrund Ihrer Adipositas diätisch, medikamentös oder operativ bei uns behandelt. Um eine optimale Therapie für Sie aufzustellen und den Therapieerfolg zu kontrollieren, führen wir spezielle Untersuchungen durch, die Ihre Körperzusammensetzung (Fettmasse/Muskelmasse) und Ihren Kalorienverbrauch messen.

Kontakt

Spital Limmattal
Sekretariat Adipositaszentrum
Urdorferstrasse 100
8952 Schlieren

Telefon +41 44 733 22 17
E-Mail adipositaszentrum@spital-limmattal.ch

BIA-Messgerät (BIA-CORPUS RX 4004M)

Die Bioelektrische Impedanzanalyse misst die Körperzusammensetzung. Über kleine Elektroden wird ein Wechselstrom von 0,8 mA durch Ihren Körper geleitet und der Widerstand der Zellen gemessen. Sie spüren nichts. Dadurch kann eine Aufstellung der nachstehenden Körperkompartimente erfolgen:

- › Körperwasser
- › Fettfreie Masse
- › Magermasse
- › Fettmasse
- › Körperzellmasse
- › Extrazelluläre Masse

Fitmate PRO-Gerät

Das Fitmate PRO ist ein wissenschaftlich validiertes, indirektes Kalorimetrie-System zur Messung des Grundumsatzes (REE, RMR). In nur wenigen Minuten erhält man den Energieverbrauch bei ruhendem Körper (kcal/Tag) und unter Belastung. Hier definieren wir mit Ihnen – basierend auf der Energiebilanz (Kalorienzufuhr/-verbrauch) – einen persönlichen Ernährungsplan.

Das Gerät berücksichtigt zusätzlich eingegebene Faktoren wie zum Beispiel die Körperzusammensetzung in der Erstellung individueller Diätpläne.

Unser Angebot

- › **Impedanzanalyse (Körperzusammensetzung) CHF 50.–**
- › **Stoffwechselanalyse (indirekte Kalorimetrie) CHF 150.–**

Beide Messungen sind keine Pflichtleistungen der obligatorischen Krankenkasse. Sie werden Ihnen direkt in Rechnung gestellt.

Spital Limmattal
Urdorferstrasse 100
CH-8952 Schlieren
spital-limmattal.ch

