



UMFASSEND BETREUT

Gebären in Geborgenheit und Sicherheit

spitalimmattal 

Inhalt

Willkommen	3
Von Anfang an ein gutes Bauchgefühl	5
Unsere Hebammensprechstunde – ein gerne genutztes Angebot	6
Sicherheit dank professionellem Hintergrund	7
Moderne Infrastruktur – auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet	7
Wir freuen uns mit Ihnen auf Ihr Kind	8
Individuelle Betreuung im Mittelpunkt	8
Unsere Wochenbettabteilung – Ruhe und Geborgenheit geniessen.	9
Das Stillen wird aktiv gefördert	9
Gesamtheitliche Betreuung bis zum Austrittstag	10
Checkliste	11

Herzlich willkommen

Sie bereiten sich auf eines der wichtigsten Erlebnisse in Ihrem Leben vor. Wir freuen uns, Sie dabei zu begleiten und stellen Ihnen gerne unsere Frauenklinik vor.

Jährlich begleiten wir rund 1000 Paare während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Wir setzen alles daran, damit sich Mutter, Vater und Kind bei uns sicher und geborgen fühlen.

Bei uns sind Sie in guten Händen. Unsere bestens ausgebildeten Hebammen, Pflegefachfrauen, Ärztinnen und Stillberaterinnen betreuen Sie im Bewusstsein, dass jede Schwangerschaft ihre eigene Geschichte hat und jede Geburt ein individuelles Ereignis darstellt.

Wir sind vor, während und nach der Geburt gerne für Sie da und bieten Ihnen eine sanfte, individuelle und auf Sie abgestimmte sowie zeitgemässe Geburtshilfe.





Von Anfang an ein gutes Bauchgefühl – Bei uns sind Sie in guten Händen

Für alle werdenden Eltern stehen Gesundheit, Wohlbefinden, Geborgenheit und ein positives Geburtserlebnis im Vordergrund. Ein interdisziplinäres Team betreut Sie jederzeit individuell und kompetent.

Auf Ihren Wunsch begleiten wir Sie schon während Ihrer Schwangerschaft. In der Zeit vor der Geburt steht Ihnen unser breites Kursangebot zur Verfügung, um sich gezielt und Ihren Bedürfnissen entsprechend vorzubereiten.

Unsere Hebammen laden Sie und Ihren Partner gerne zu einem vorgeburtlichen Gespräch ein. Der Ablauf der Geburt wird einfühlsam und auf Ihre Wünsche abgestimmt besprochen und geplant. Selbst wenn Sie Ihre Schwangerschaftsuntersuchungen bei Ihrer Frauenärztin durchführen lassen, können Sie gerne von diesem Angebot Gebrauch machen.

Es ist uns wichtig, dass wir Ihre Wünsche und Bedürfnisse kennen.

Unsere Hebammensprechstunde – eine beliebte Dienstleistung

Bei einer gesunden Schwangerschaft können Sie das Angebot unserer Hebammensprechstunde nutzen.

Die regelmässigen Kontrollen finden abwechselungsweise bei einer Hebamme und einer Ärztin statt. So bauen Sie bereits während der Schwangerschaft ein Vertrauensverhältnis zu unserem Team auf.

Unsere Hebammen verfügen über Zusatzausbildungen in Akupunktur, Homöopathie und Aromatherapie. Diese Alternativmethoden können bei Übelkeit, Schlafstörungen, Wassereinlagerungen oder geburtsvorbereitend angewandt werden.



Sicherheit dank Professionalität

Das Ärzteteam der Frauenklinik gewährleistet eine qualitativ hochstehende Betreuung rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Bei Bedarf können neben den Frauenärztinnen jederzeit Anästhesisten, Kinderärzte, Radiologen und weiteres Fachpersonal beigezogen werden.

Das ärztliche Angebot umfasst

- › Pränatale Diagnostik
- › Schwangerschaftsbetreuung mit Ultraschall (auch bei Risikoschwangerschaft)
- › 3D-Ultraschall beim Ungeborenen (nicht von Krankenkasse übernommen)
- › Geburtshilfe

Ist eine Periduralanästhesie oder ein Kaiserschnitt notwendig, steht das interdisziplinäre Team jederzeit zur Verfügung. Vorbesprechungen finden bei Bedarf bereits in der Schwangerschaft statt. Vor dem Spitalaustritt führen Kinderärzte aus der Region bei allen Neugeborenen eine Untersuchung durch.

Moderne Infrastruktur – auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet

Unsere Untersuchungszimmer sind mit modernsten Apparaturen und Geräten ausgestattet. Die Gebärräume sind hell und freundlich eingerichtet.

Moderne Gebärbetten, Mayahocker, Matten und zwei Gebärräumen stehen Ihnen zur Verfügung, sodass die Geburt auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet ist. Gerne dürfen Sie unsere Räumlichkeiten besichtigen.



Wir freuen uns mit Ihnen auf Ihr Kind

Ihr Partner oder eine andere Ihnen nahe stehende Person kann Sie während der Geburt begleiten. Vertrauen Sie sich einer Hebamme unserer Geburtenabteilung an, sie steht Ihnen kompetent und einfühlsam zur Seite.

Individuelle Betreuung im Mittelpunkt

Das gesamte Team der Geburtenabteilung setzt sich für einen natürlichen Geburtsverlauf in Ruhe und Geborgenheit ein. Unsere Hebammen unterstützen Sie dabei, die für Sie richtige Gebärposition zu finden.

Alle Möglichkeiten der Schmerzlinderung und der modernen Schmerzbekämpfung werden ausgeschöpft, wobei auch komplementär-medizinische Methoden wie Akupunktur, Körper-, Atem- und Aromatherapie eingesetzt werden. Entspannungsbäder und Wickel helfen Ihnen, den Geburtsschmerz zu lindern.

Es ist uns wichtig, dass Sie und Ihr Partner so früh wie möglich Nähe zu Ihrem Kind aufbauen. Wir unterstützen Sie dabei, nach einer natürlichen Geburt oder einem Kaiserschnitt sofort Körperkontakt zu Ihrem Kind herzustellen.

Unsere Wochenbettabteilung – Geniessen Sie Ruhe und Geborgenheit

Ihr Aufenthalt auf der Wochenbettabteilung dient sowohl Ihrer Erholung als auch der Vorbereitung auf die nachfolgende Zeit mit Ihrem Baby zu Hause.

Unsere Wochenbettabteilung verfügt über schöne, sonnige und geräumige Zimmer. Auf Wunsch bieten wir Ihnen gerne ein Upgrade an (Familien- oder Einbettzimmer, je nach Verfügbarkeit).

Die Pflegefachpersonen nutzen die Möglichkeit, individuell auf Sie und Ihr Kind einzugehen. Am Morgen steht ein Frühstücksbuffet zu Ihrer Verfügung. Den Tagesablauf bestimmen Sie nach Ihrem Rhythmus.

Alle Mitarbeitenden sind mit dem Infanhandling, einem Teilgebiet der Kinästhetik, vertraut und leiten die Eltern in babygerechten Bewegungsabläufen an. Nach unseren Erfahrungen wirkt sich die Anwendung des Infanhandlings ausgesprochen wohltuend auf das Befinden des Babys aus.

Das Stillen wird aktiv gefördert

Die Förderung einer intensiven Mutter-Vater-Kind-Beziehung und des Stillens gehört zur Philosophie unserer Frauenklinik. Die UNICEF hat unser Spital wiederholt als «Baby Freundliche Klinik» ausgezeichnet.

Nebst dem Pflegepersonal stehen Ihnen auch unsere speziell ausgebildeten Stillberaterinnen für alle Fragen rund um die Ernährung Ihres Kindes zur Verfügung. Das Stillzimmer bietet Ihnen Rückzugsmöglichkeiten, falls Sie Ihr Kind in Ruhe ernähren möchten.

Gesamtheitliche Betreuung bis zum Austrittstag

Vor dem Spitalaustritt führen die Frauenärztin und die für Sie zuständige Pflegefachperson mit Ihnen ein Austrittsgespräch. So können alle offenen Fragen angesprochen werden und wir geben Ihnen Tipps für die erste Zeit zu Hause. Wir empfehlen Ihnen bereits in der Schwangerschaft eine Hebamme für die ambulante Nachbetreuung zu Hause und einen Kinderarzt/eine Kinderärztin zu organisieren.

Selbstverständlich sind wir auch nach Ihrem Aufenthalt im Spital Limmattal für Sie da. Wir nennen Ihnen Kontaktstellen und bieten Ihnen die Möglichkeit, unsere ambulante Stillberatung zu konsultieren. Wir haben ein breites Kursangebot für Sie zusammengestellt, welches Sie nach Ihrem Austritt aus dem Spital nutzen können.



Checkliste für Ihren Aufenthalt bei uns:

Vor dem Spitaleintritt

Persönliche Effekten für Sie:

- Blutgruppenkarte und Impfausweis
- Schriften gemäss Liste vom Zivilstandsamt
- Pyjama, Nachthemd oder grosses T-Shirt
- Bequeme (Trainings-)Hose
- Hausschuhe/warme Socken
- Toilettenartikel
- Eigenes Smartphone oder Tablet

Für das Neugeborene

- Babykleider und Maxicosi für den Heimweg
(kann auch vom Partner am Austrittstag mitgebracht werden)

Persönliche Notizen
