

## Checkliste für Ihren Aufenthalt bei uns

### Allgemeines

- Bequeme Kleidung (weites Oberteil, Trainerhose) und warme Socken für die Geburt
- Hausschuhe
- Toilettenartikel
- Bequeme Kleidung für den Aufenthalt auf der Wochenbett-Station
- Still-BH
- Eigene Musik
- Medikamente (inkl. Blutzuckermessgerät und Insulin im Falle eines Schwangerschaftsdiabetes)
- gegebenenfalls Snacks
- Handy/Tablet, inkl. Ladegerät

Badetücher, Binden, Stilleinlagen, Babykleidung und Windeln werden während des Spitalaufenthalts zur Verfügung gestellt.

### Dokumente

- Blutgruppenkarte
- Impfausweis
- Krankenkassenausweis
- Schriften fürs Zivilstandsamt
- Falls vorhanden: Mutterpass, Allergiepass

### Mitbringen am Austrittstag

- Babykleidung für den Heimweg
- Kinderautositz