

Dr.med. Dr.med. univ. STEFAN BLÜMEL, EMBA, B.Sc.

Stv. Leitender Arzt Orthopädie und Traumatologie



Facharzt Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates FMH

Schwerpunkttitel Spezialisierte Traumatologie (SGC/SO)

Facharzt Orthopädie und Unfallchirurgie (AT)

Praktischer Arzt FMH

KLINISCHE WEITERBILDUNG

03/2026	Advanced Knee Sports Course, Zuchwil (CH)
01/2026	DACH- Meet the Expert, Persona Revision Knee, Winterthur (CH)
01/2026	Fortbildungstag Swiss orthopaedics, Bern (CH)
08/2025	Schulthess Clinic Academy Hip, Zürich (CH)
06/2025	Jahreskongress Swiss orthopaedics, Zürich (CH)
01/2025	Fortbildungstag Swiss orthopaedics, Bern (CH)
01/2025	Swiss Pelvic & Acetabular Course USZ, Zürich (CH)
08/2024	AO Recon Course – Complex Total Hip Arthroplasty, Luzern (CH)
06/2025	Jahreskongress Swiss orthopaedics, Lausanne (CH)
04/2024	European Pelvic Course, Amsterdam (NL)
11/2023	Teach the teacher Fortbildung Workshop "Lehren im klinischen Alltag", Royal College of Physicians/SIWF, Winterthur (CH)
09/2023	Sportortho Day Winterthur, Winterthur (CH)
06/2023	Lausanne Hip Days, Lausanne (CH)
06/2023	AE-Masterkurs Gelenkerhaltende Hüftchirurgie, Dresden (DE)
04/2023	Bern Hip Symposium, Bern (CH)
03/2023	Teach the teacher Fortbildung Workshop "Feedback und Assessment", Royal College of Physicians/SIWF, Winterthur (CH)
10/2022	Osteotomies around the Hip Hands-On Course, AHED Lisboa (PT)
11/2019	Hüftsonographie nach Graf, Orthopädisches Spital Speising (AT)
09/2019	Instructional Course - Direct Anterior Approach Bern (CH)
12/2019	AO Trauma Fracture Course Davos (CH)
08/2019	Course for Medical Expertise
05/2018	Foot and Ankle Surgery Basics (Deutsche Gesellschaft für Fuss- und Sprunggelenkschirurgie), Wien (AT)
04/2018	Orthopädietechnikkurs APO

12/2017	Good Clinical Practice (GCP) Clinical Investigator Course, Davos (CH)
11/2017	Kinderorthopädie & Traumatologie, Neuroorthopädie, ÖGOuT, Orthopädisches Spital Speising (AT)
11/2016	ATLS Basis Course, Basel (CH)
06/2016	Trauma course Alpbach AIOD, Alpbach (AT)
05/2015	Wiener Handkurs, Lorenz Böhler Spital, Wien (AT)
02/2014	AO Trauma Paediatric Traumatology, Graz (AT)
02/2014	AO Trauma Basic Principles of Fracture Management, Graz (AT)
02/2014	AO Trauma Approaches in Traumatology, Graz (AT)

AKADEMISCHE WEITERBILDUNG

2024	Schwerpunkt Spezialisierte Traumatologie (Interdisziplinärer Schwerpunkt SGC/SO)
2021 - 2023	Executive MBA Health Care Management, Wirtschaftsuniversität Wien, Executive Academy (AT)
2023	Praxisbewilligung
2023	Facharzt Orthopädie und Traumatologie FMH (CH)
2022	Praktischer Arzt FMH (CH)
2019-2021	Doktoratsstudium Medizinische Universität Zürich (CH)
2020	Facharztprüfung Orthopädie und Traumatologie (CH)
2020	Facharzt Orthopädie und Unfallchirurgie (AT)
2019	Facharztprüfung Orthopädie und Traumatologie (AT)
2005-2012	Studium der Humanmedizin, Medizinische Universität Wien (AT) und Medizinische Universität Paris Sud XI, Le Kremlin-Bicêtre (FR)
2006-2012	Bachelor of Science in Betriebswirtschaftslehre (BWL), Wirtschaftsuniversität Wien (AT)

BERUFSERFAHRUNG

04/2026 - heute	Stv. Leitender Arzt Orthopädie und Traumatologie, Klinik für Orthopädie, Traumatologie & Handchirurgie, Spital Limmattal, Schlieren (CH)
-----------------	--

09/2024	Auslandseinsatz Projekt Spitalpartnerschaft KSW-Laos im Provinzspital Xiengkhouang in Phonsavan/Laos
01/2023 - 03/2026	Oberarzt Orthopädie und Traumatologie, Kantonsspital Winterthur, Winterthur (CH) (PD. Dr. med. E. Benninger, Prof. Dr. med. C. Meier)
01/2021 - 12/2022	Oberarzt Orthopädie und Traumatologie, Universitätsklinik HFR Fribourg, Fribourg (CH) (Prof. Dr. med. M. Tannast)
01/2017 - 12/2020	Assistenzarzt Orthopädie und Traumatologie Schulthess Klinik Zürich, Zürich (CH) (Dr. med. R. Velasco, Dr. med. P. Rippstein, Dr. med. H.K. Schwyzer, Dr. med. S. Preiss und Prof. Dr. med. M. Leunig)
04/2016 - 11/2016	Assistenzarzt Orthopädie und Traumatologie, LK Wiener Neustadt, Wiener Neustadt (AT) (PD. Dr. med. E. Benninger, Prof. Dr. med. C. Meier)
10/2014 - 03/2016	Assistenzarzt Chirurgie, Spital Limmattal, Schlieren (CH)
08/2012 - 09/2014	Assistenzarzt, LK Wiener Neustadt, Wiener Neustadt (AT)

PUBLIKATIONEN

The PENG block has minimal effect on postoperative pain and length of stay in elective surgical hip dislocation: a multidisciplinary prospective randomized double-blind controlled trial. Matthieu Hanauer, Alexander F Heimann, Pavel Kricka, Stefan Blümel, Darius Marti, Angela M Moosmann, Vlad Popa, Corinne A Zurmühle, Joseph M Schwab, Moritz Tannast, Journal of Hip Preservation Surgery, 2026; hna076, <https://doi.org/10.1093/jhps/hnaf076>.

Radiological results of the Bernese periacetabular osteotomy performed before closure of the triradiate cartilage. Ganz R, Blümel S, Schleicher A, Öttl F, Stadelmann VA, Leunig M. Bone Jt Open. 2025 Jun 1;6(6 Supple B): 24-32. doi: 10.1302/2633-1462.66.BJO-2024-0204.R1. PMID: 40449897.

The PENG Block in Elective Primary Anterior Total Hip Arthroplasty Is Associated with Reduced Length of Stay: A Multidisciplinary Prospective Randomized Double-Blinded Controlled Trial. Hanauer M, Heimann AF, Kricka P, Blümel S, Marti D, Moosmann AM, Popa V, Zurmühle CA, Schwab JM, Tannast M. J Bone Joint Surg Am. 2025 Apr 16;107(8):805-810. doi: 10.2106/JBJS.24.00825. Epub 2025 Feb 28. PMID: 40020036.

Can surface landmarks help us identify the gibson interval during surgical hip dislocation: a study of 617 hips. Franken V, Blümel S, Schwab JM, Tannast M. Arch Orthop Trauma Surg. 2024 Dec 18;145(1):67. doi: 10.1007/s00402-024-05622-w. PMID: 39694892; PMCID: PMC1165569.

Cost and resource comparison analysis for THA in Switzerland and Austria.

Blümel S, Hanauer M, Heimann A, Tannast M, Schwab JM. Int J Technol Assess Health Care. 2024 Oct 17;40(1):e36. doi: 10.1017/S0266462324000321. PMID: 39417297; PMCID: PMC11569899.

ACETABULAR DEVELOPMENT AFTER PERIACETABULAR OSTEOTOMY IN HIPS WITH OPEN TRIRADIATE CARTILAGE. Ganz R, Blümel S, Stadelmann VA, Leunig M. Orthop Procs. 2024;106-B(SUPP_16):73-73. doi:10.1302/1358-992X.2024.16.073.

Drop in survivorship 13 years after AMIC procedures in aligned knees: A long-term follow-up. Barrera Uso M, Boillat R, Blümel S, Schwab JM, Tannast M, Petek D. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2024 Nov;32(11):2950-2958. doi: 10.1002/ksa.12354. Epub 2024 Jul 10. PMID: 38984906.

Persistent femoral neck non-union despite valgus intertrochanteric osteotomy: Relevance for secondary cam-type impingement. Blümel S, Hanauer M, Franken V, Schwab JM, Tannast M. Trauma Case Rep. 2023 Aug 19;47:100911. doi: 10.1016/j.tcr.2023.100911. PMID: 37663374; PMCID: PMC10474228.

Percutaneous minimal invasive Achilles tendon lengthening improves clinical and radiographic outcomes in severe flexible flatfeet with shortened triceps surae complex in early childhood: A retrospective study. Blümel S, Stephan A, Stadelmann VA, Manner HM, Velasco R. Foot Ankle Surg. 2023 Feb;29(2):158-164. doi: 10.1016/j.fas.2022.12.009. Epub 2022 Dec 19. PMID: 36566121.

Avascular femoral head necrosis in young gymnasts: a pursuit of aetiology and management. Blümel S, Leunig M, Manner H, Tannast M, Stetzelberger VM, Ganz R. Bone Jt Open. 2022 Sep;3(9):666-673. doi: 10.1302/2633-1462.39.BJO-2022-0100.R1. PMID: 36043267; PMCID: PMC9533246.

Dorsale Kapselaugmentation bei Genu recurvatum. Weiß, I., Preiss, S., Manner, H. et al. Arthroskopie 34, 311–316 (2021). <https://doi.org/10.1007/s00142-021-00484-5>.

The trochanteric double contour is a valuable landmark for assessing femoral offset underestimation on standard radiographs: a retrospective study. Blümel, S., Stadelmann, V.A., Brioschi, M. et al. BMC Musculoskelet Disord 22, 310 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12891-021-04133-8>.

Templating of Total Hip Replacement: Technique and Biomechanical Basic Knowledge Content. Blümel S., Künzli G., Nötzli M., Leunig M., Rüdiger H. September 2020, DOI:10.13140/RG.2.2.36582.86080.

BUCHBEITRÄGE

Kapitel 13.2 "Periazetabuläre Osteotomie" von Stefan Blümel, Hannes Rüdiger, Michael Leunig in Referenz "Orthopädie und Unfallchirurgie: Becken und Hüfte" von Grützner, Paul A.; Hoffmann, Reinhard; Rudert, Maximilian: Thieme Verlag 2023, DOI: 10.1055/b000000114, ISBN 9783132435421/9783132435452

Kapitel 11.5 "Digastrische Trochanterosteotomie" von Hannes Rüdiger, Stefan Blümel, Michael Leunig in Referenz "Orthopädie und Unfallchirurgie: Becken und Hüfte" von Grützner, Paul A.; Hoffmann, Reinhard; Rudert, Maximilian: Thieme Verlag 2023, DOI: 10.1055/b000000114, ISBN 9783132435421/9783132435452.