



s'LIMMI: Ihr Partner fürs Leben

# Publikums- veranstaltungen

MÄRZ BIS JULI 2025



spitalimmattal 



## Das Wissen unserer Fachexpertinnen und -experten – Für Sie.

Auch dieses Jahr halten wir Sie mit unseren spannenden Veranstaltungen auf dem aktuellsten Stand. Besuchen Sie unsere Publikumsveranstaltungen im Auditorium des Spitals Limmattal und bleiben Sie am medizinischen Puls der Zeit.

Bei unseren Events vermitteln Ihnen unsere Fachexpertinnen und -experten die neuesten Behandlungsmethoden, Trends und Informationen zu aktuellen sowie relevanten Themen und tauschen sich beim anschliessenden Apéro gerne persönlich mit Ihnen aus.

Die Publikumsveranstaltungen sind kostenlos und stehen allen Interessierten ohne Voranmeldung offen. Weitere Informationen finden Sie auf [spital-limmattal.ch/veranstaltungen](https://spital-limmattal.ch/veranstaltungen)

### Kontakt

[events@spital-limmattal.ch](mailto:events@spital-limmattal.ch)

### März 2025

#### 11.03. 19.00 Uhr «Diabetes mellitus – Zuckersüßes Blut»

Diabetes mellitus ist eine chronische Erkrankung, bei welcher der Blutzuckerspiegel dauerhaft erhöht ist. Unterschieden wird hauptsächlich zwischen Typ 1- und Typ 2-Diabetes. In der Schweiz sind schätzungsweise rund eine halbe Million Menschen betroffen. Die Symptome treten schleichend auf, die Krankheit bleibt oft lange unerkannt. Langfristig kann Diabetes zu ernsthaften Komplikationen führen, welche die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Eine frühzeitige Diagnose und Therapie sind deshalb entscheidend.

Unsere Spezialistin Dr. Stefanie Schwanda informiert Sie über Prävention, Symptome und moderne Behandlungsmöglichkeiten.

**Dr. med. Stefanie Schwanda** | Leiterin Endokrinologie & Diabetologie

## April 2025

08.04. 19.00 Uhr

### «Ihr Knie im Fokus – Sportverletzung bis Gelenkersatz»

Sie haben Schmerzen im Knie? Ob aufgrund von Sportverletzungen, Verschleiss oder altersbedingten Beschwerden: Unsere Experten klären auf! Erfahren Sie, wie moderne Knorpelchirurgie und innovative Therapien – wie beispielsweise Eigenblutbehandlung und gezieltes Training (GLAD) mit Physiotherapeuten – helfen können, Beschwerden zu lindern und die Mobilität zu erhalten. Ebenso werden die diversen Möglichkeiten der endoprothetischen Versorgung (z. B. Robotik, Individualprothesen) verständlich erklärt. Kommen Sie mit auf eine spannende Reise durch die neuesten Ansätze der Kniegelenksbehandlung – praxisnah, informativ und offen für Fragen.

**Dr. med. Thomas Michniowski** | Chefarzt Orthopädie, Traumatologie & Handchirurgie

**Dr. med. Daniel Baunach** | Leitender Arzt Orthopädie, Traumatologie & Handchirurgie

**Dr. med. Jonas Pommerening** | Oberarzt Orthopädie, Traumatologie & Handchirurgie

## Mai 2025

20.05. 19.00 Uhr

### «Hochbetrieb in der Spitalapotheke: Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen!»

Während die meisten sich unter einer öffentlichen Apotheke etwas vorstellen können, trifft das für eine Spitalapotheke nur auf die wenigsten zu.

Erfahren Sie, welche komplexen Prozesse im Untergrund des Spitals Limmattal vor sich gehen und staunen Sie über den aufregenden Alltag, den man als Patientin oder Patient hinter seinen verschriebenen Medikamenten nicht errahnen würde.

Unsere Co-Leiterin der Spitalapotheke, Marion Matousek, führt Sie mit spannendem Videomaterial durch die Räume der Spitalapotheke und gibt Ihnen einen exklusiven Einblick: Von der patienten-individuellen Herstellung von Zytostatika und deren Lieferung an die Patientinnen und Patienten im Minutentakt über die Befolgung strengster Sicherheitskonzepte bis hin zu Verhandlungen mit Pharmafirmen und vielem mehr.

**Marion Matousek** | Co-Leiterin Apotheke

## Juni 2025

**17.06. 19.00 Uhr**  
**«Verdauungsprobleme – Nahrungsmittelintoleranzen und Allergien als mögliche Ursachen»**

Über Blähungen, Verstopfung und Durchfall zu sprechen, ist in unserer Gesellschaft häufig ein Tabu. In der Ernährungsberatung ist die Verdauung hingegen ein wichtiges Thema – denn eine aus dem Lot geratene Verdauung beeinträchtigt unsere Lebensqualität. Nicht selten stecken auch Nahrungsmittelintoleranzen oder Nahrungsmittelallergien dahinter.

Gehen Sie mit der Ernährungsberaterin Anita Wenk auf Spurensuche und erfahren Sie mehr über die Einflüsse unserer Ernährung auf die Verdauung.

**Anita Wenk** | Ernährungsberaterin BSc, CAS in Nahrungsmittelintoleranzen und Nahrungsmittelallergien

## Juli 2025

**08.07. 19.00 Uhr**  
**«Die Migräne hat viele Gesichter»**

Starkes Halbseiten-Kopfweh, Lichtscheu und Erbrechen: So stellen wir uns eine Migräne vor. Tatsächlich ist diese immer noch rätselhafte Krankheit oft weniger typisch und weicht vom Lehrbuch ab.

Unser Spezialist Dr. Guido Schwegler Naumburger stellt Ihnen die unterschiedlichen Facetten dieses Kopfwehlens vor, thematisiert Behandlungsstrategien und -fehler sowie die neuesten medikamentösen Entwicklungen, die in den letzten Jahren eine deutliche Verbesserung in der Therapie herbeigeführt haben.

**Dr. med. Guido Schwegler Naumburger** | Leiter Neurologie & Stroke Unit

## Anreise

Egal woher Sie anreisen: Wir sind näher als Sie denken!  
Schonen Sie sich und ihre Nerven. Stehen Sie nicht im Stau und reisen Sie entspannt mit den ÖV ins LIMMI:

### Limmattalbahn

Linie 20 mit eigener Haltestelle und nur 15 Minuten ab Bahnhof Altstetten bzw. rund 20 Minuten ab Bahnhof Killwangen

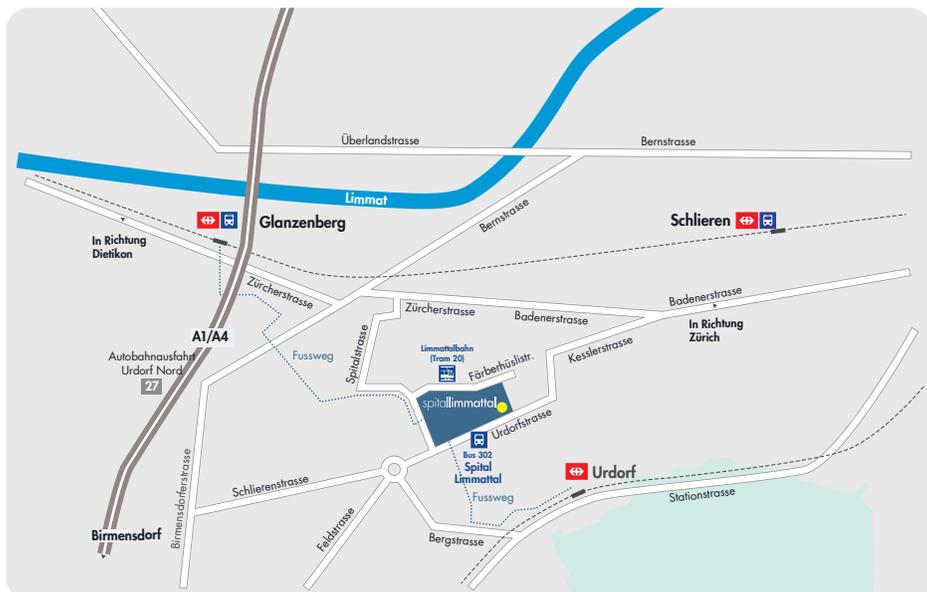
### Ab Bahnhof Schlieren

Buslinie 302: Haltestelle vis-à-vis vom Haupteingang

### Ab Bahnhof Urdorf

Die S5 und S14 halten am Bahnhof Urdorf. Das Spital Limmattal ist von dort aus in nur fünf Gehminuten erreichbar.

Für die Anreise mit dem Auto steht nur eine beschränkte Anzahl gebührenpflichtiger Parkplätze zur Verfügung.



**Spital Limmattal**  
Urdorferstrasse 100  
CH-8952 Schlieren  
spital-limmattal.ch

