

[ONLINE, 23.02.20201](#)

Adipositas – Ganzheitliche Betreuung unter einem Dach

In eine umfassende Betreuung von AdipositaspatientInnen sind unterschiedliche Disziplinen involviert. Internisten mit Spezialausbildung für Ernährungsmedizin bei Erwachsenen sowie bei Kinder und Jugendlichen, Ernährungsberatung, psychologische Betreuung, Chirurgeninnen und Chirurgen wie auch Magen-/DarmspezialistInnen sind Teil des Teams. Im Adipositaszentrum Limmattal (Spital Limmattal) sind alle Disziplinen unter einem Dach vereint.

ExpertInnen: Dr. med. Thomas Köstler

Die interdisziplinäre Zusammenarbeit im Team und das umfassende Angebot aus einer Hand kommen den PatientInnen vollumfänglich zugute. Alle beteiligten Ärztinnen und Ärzte tauschen sich laufend vor Ort aus, besprechen gemeinsam die Optionen für den Patienten. Jeder Patient hat die Gewissheit einer breit gefächerten, umfassenden Beratung, Behandlung und Betreuung.

Behandlungsmethoden individuell

Bevor einem Patienten eine bestimmte Therapie empfohlen werden kann, führt das Team umfassende Abklärungen durch. Psychologische Faktoren, Beruf oder das soziale Umfeld sind ebenso relevante Kriterien wie medizinische Fragestellungen. Die Behandlung von Adipositas wird auf den Patienten zugeschnitten. Das Adipositaszentrum Limmattal bietet konservative wie auch alle chirurgischen Therapien an. Im Rahmen der chirurgischen Behandlung von Adipositas hat auch die so genannte „Hochspezialisierte Medizin“ ihren Platz. Dies sind anspruchsvolle chirurgische Eingriffe im Rahmen der Bariatrischen Chirurgie*. Das Adipositaszentrum Limmattal ist ein zertifiziertes Zentrum, was den Ärztinnen und Ärzten erlaubt, solch komplexe Eingriffe durchzuführen.

«Unsere Philosophie ist eine umfassende Behandlung von Adipositas. Das sind konservative, also nicht operative, wie auch operative Therapien.

Dr. med. Thomas Köstler, Leiter Adipositaszentrum Limmattal, FMH Chirurgie»

**Bariatrische Chirurgie: Chirurgische Massnahmen zur Behandlung von krankhaftem Übergewicht (Anmerkung der Redaktion).*



Video

(07:35)