



11. Januar 2020

[GESUNDHEITHEUTE, 11.01.2020](#)

Kein saures Aufstossen mehr!

00:20 – Jeder Dritte leidet unter saurem Aufstossen

04:42 – Studiogespräch mit Peter Bauerfeind

08:45 – Magnetbandtherapie

11:47 – Studiogespräch mit Lorenz Roder und Thomas Frick

Jeder Dritte leidet unter saurem Aufstossen, man nennt dies auch Reflux. Was unangenehm ist, kann auch gefährlich werden. Langjähriger unbehandelter Reflux schädigt die Schleimhaut, was im schlimmsten Fall zu Speiseröhrenkrebs führen kann. Um dies zu beheben, sollte man den Lebensstil ändern. Behandeln lässt sich der Reflux aber auch medikamentös, oder – neuerdings mit chirurgischen Methoden. Mehr darüber erfährt man bei gesundheiteute.

 Video

(17:40)

(Tags: Spital Limmattal, Urs Zingg, Stadtspital Triemli, Peter Bauerfeind, Kantonsspital St.Gallen, KSSG, Thomas Frick)

© SRF 1