

## **Informationen und Empfehlungen für ambulante Patientinnen und Patienten:**

### **Allgemeines:**

Sie haben sich entschieden, Ihren bevorstehenden Eingriff in unserer Abteilung für Tagesklinik durchzuführen. Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und werden alles daran setzen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Um Ihren Aufenthalt im Spital möglichst angenehm zu gestalten, geben wir folgende Informationen und Empfehlungen ab:

### **Voruntersuchung:**

- Von Ihrem Operateur/ Ihrer Operateurin, erhalten Sie in der Regel einen Termin für die Anästhesiesprechstunde, welche einige Tage vor dem Eingriff stattfindet. In dieser Sprechstunde wird der Anästhesiearzt/ die Anästhesieärztin, aufgrund der vorgesehenen Operation, Ihres Gesundheitszustandes und unter Berücksichtigung Ihrer Bedürfnisse das Anästhesieverfahren (Verfahren zur Schmerzausschaltung) festlegen und mit Ihnen besprechen.

Melden Sie sich für die Sprechstunde an unserem Empfang in der Eingangshalle am Schalter für ambulante Patientinnen und Patienten.

### **Operationstag:**

- Für den Eingriff sollten Sie sich den ganzen Tag reservieren. Über die genaue Eintrittszeit am Operationstag werden Sie in der Anästhesiesprechstunde informiert.
- Tragen Sie zu Ihrem Wohlbefinden bequeme Kleidung. Bringen Sie Ihre Hausschuhe und Lesestoff mit. Bitte lassen Sie Ihren Schmuck und grössere Geldbeträge Zuhause.
- Benützen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel oder lassen Sie sich ins Spital fahren.
- Sollten Sie verhindert sein, benachrichtigen Sie bitte frühzeitig unser Sekretariat unter der Telefonnummer: 044 733 22 08.
- Finden Sie sich am Operationstag zur vereinbarten Zeit an unserem Empfang in der Eingangshalle ein.
- Um Infektionen zu vermeiden werden selbst kleine Eingriffe im Operationssaal durchgeführt. Für die Operation erhalten Sie Spitalhemd, OP-Hut und Mundschutz.
- Nach der Operation wird der operierende Arzt/ Ärztin das weitere Vorgehen mit Ihnen besprechen.

**Zur Verminderung des Anästhesierisikos bitten wir Sie folgende Weisungen strikte zu beachten:**

- Falls Sie regelmässig Medikamente nehmen, sollten Sie diese gemäss den Anweisungen des Anästhesiearztes/ der Anästhesieärztin auch am Operationstag mit wenig Wasser einnehmen.
- Bleiben Sie am Operationstag nüchtern:
  - Nehmen Sie nach 24 Uhr keine feste Nahrung zu sich
  - Wenig klare Flüssigkeit wie Tee oder Wasser ist bis um 5 Uhr erlaubt
  - Rauchen Sie spätestens 6 Stunden vor der Operation nicht mehr
  - Trinken Sie am Vortag der Operation keinen Alkohol
- Der Spitalaustritt erfolgt in Absprache mit dem Anästhesiearzt oder der Anästhesieärztin. Normalerweise ist der Zeitpunkt des Austrittes zwei bis sechs Stunden nach Beendigung des Eingriffes. Lassen Sie sich wenn immer möglich von einer Person nach Hause fahren.

Bei der Entlassung erhalten Sie Medikamente (Schmerzmittel, Antibiotika) für den ersten Tag.

- Bis 24 Stunden nach einer Anästhesie dürfen Sie kein Motorfahrzeug oder Fahrrad lenken und keine Maschinen betätigen. Wir empfehlen Ihnen, in dieser Zeitspanne keine wichtigen Entscheide zu treffen und keine Verträge zu unterschreiben.
- Wenn Sie nach dem Durchlesen dieser Information noch Fragen haben, rufen Sie bitte unser Sekretariat unter der Telefonnummer 044 733 22 08 an.

Für Probleme nach der Entlassung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

- Bei Fragen betreffend Verband, Blutung, Gefühlsstörungen oder Schmerzen im Operationsgebiet rufen Sie Ihren Operateur / Ihre Operateurin oder bei dessen/ deren Abwesenheit unsere diensthabenden Ärzte an:

**Tel. 044 733 11 11 Chirurgie Tagesarzt verlangen**

- Bei Fragen betreffend Allgemeinbefinden, Kopfschmerzen und Schmerzmedikamente unmittelbar nach der Operation setzen Sie sich mit unseren Anästhesisten in Verbindung:

**Tel. 044 733 11 11 Anästhesie Tagesarzt verlangen**

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine baldige Genesung.