



BRUSTZENTRUM ZÜRICH WEST

# Pflegefachbe- ratung für Brust- erkrankungen

Ausgezeichnet  
durch die Schweizerische Krebsliga

spitalimmattal 

Liebe Patientinnen, liebe Patienten, liebe Angehörige

Brustkrebs ist die häufigste Tumorerkrankung bei Frauen, doch auch Männer können betroffen sein. Die Diagnose trifft eine Person oft unerwartet und löst Angst, Ohnmacht und Verunsicherung aus. Dies ist für die Patientinnen und Patienten und Ihre Angehörigen eine grosse Belastung. Mit der Diagnose beginnt ein komplexer Behandlungsprozess. Während dieser Zeit besteht ein grosser Bedarf an individueller Unterstützung, Begleitung und Beratung.

Als Mitglied eines fachübergreifenden Teams stehe ich Ihnen und Ihren Angehörigen als Pflegefachberaterin für Brustkrankungen (Breast Care Nurse) gerne zur Seite. Ich begleite Sie vom Tag der Diagnosestellung über den Zeitraum der gesamten Therapie und darüber hinaus. Mit praktischen Tipps und emotionaler Unterstützung werden Ängste und Unsicherheiten besser abgebaut.

Herzliche Grüsse



Katharine Röthlisberger  
Breast Care Nurse  
Dipl. Pflegefachfrau

## Kontakt

Telefon +41 44 736 85 49

E-Mail [katharine.roethlisberger@spital-limmattal.ch](mailto:katharine.roethlisberger@spital-limmattal.ch)

**Sprechstunde am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag**

# Mein Betreuungsangebot

- › Bezugs- und Ansprechperson für Patientinnen und Patienten mit Brustkrebs und ihre Angehörigen
- › Begleitung durch alle Phasen der Erkrankung und der Nachsorge
- › Koordination von Terminen
- › Auswahl und Handhabung von Brustprothesen
- › Vermittlung zwischen Patientinnen und interdisziplinären Diensten wie Sozialdienst, Physiotherapie, Psycho-Onkologie und Sanitätshaus
- › Erklärung von Therapiemöglichkeiten und Beratung in Entscheidungsprozessen
- › Besuche während des stationären Aufenthalts
- › Information über Ablauf der Chemotherapie
- › Aufklärung und Tipps zum Umgang mit möglichen Nebenwirkungen der Chemotherapie wie Haarverlust, chronische Müdigkeit, Übelkeit, Immunschwäche, Ernährungsprobleme, Geschmacksveränderungen und Appetitlosigkeit
- › Besprechung von Behandlungsmöglichkeiten und Nebenwirkung der antihormonellen Therapie
- › Gezielte Abgabe und Empfehlung von Informationsbroschüren
- › Betreuung telefonisch und per E-Mail
- › Weiterführende Betreuung nach abgeschlossener primärer Brustkrebstherapie

**Spital Limmattal**  
**Brustzentrum Zürich West**  
Urdorferstrasse 100  
CH-8952 Schlieren  
spital-limmattal.ch



Zertifiziert durch:

Brustzentrum  
**Qualitätslabel**  
**der Krebsliga Schweiz**  
und der Schweizerischen  
Gesellschaft für Senologie