

3 TIPPS

STARTKLAR FÜR DIE FERIE

Wir reisen gerne zu neuen Destinationen, zum Teil in exotische und ferne Länder. Sind wir für solche genügend geimpft oder benötigen wir spezielle Vorkehrungen oder Prophylaxen? Folglich drei Tipps zur Vorbereitung.

1 Genügend früh planen

Es ist wichtig zu wissen, wohin die Reise geht und wie lange die einzelnen Länder bereist werden – vor allem bei tropischen Ländern. Eine Woche in Dänemark ist anders als sechs Wochen durch Subsahara-Afrika. Gewisse Impfungen brauchen Zeit. Ideal ist, wenn Sie sich mindestens 5–6 Wochen vor der Reise für eine Beratung beim Hausarzt oder Tropenmediziner (Gelbfieberimpfung) anmelden.

2 Fieber und Durchfall

Melden Sie sich beim Arzt vor Ort, falls Sie während der Reise Fieber bekommen. Die verschiedenen Länder beherbergen zum Teil andere infektiöse Krankheiten. Suchen Sie einen Arzt auf bei Durchfall nach drei Tagen, bei Blut im Stuhl und starken Bauchschmerzen machen Sie dies unverzüglich. Nach Ihrer Rückkehr in die Schweiz melden Sie sich zur Sicherheit beim Hausarzt zur Nachkontrolle.

3 Medikamente nicht vergessen

Nehmen Sie Ihre Medikamente mit, sodass diese für die gesamte Reisezeit reichen. Gewisse Länder haben eine hohe Rate an falschen Medikamenten. In der Regel muss keine Antibiotikaphrophylaxe mitgenommen werden. Sprechen Sie gegebenenfalls mit Ihrem Hausarzt, ob Ihr Gesundheitszustand die Reise beziehungsweise Aktivitäten erlaubt.



Zum Autor

Dr. med. Roberto Buonomano
Leitender Arzt Infektiologie

Spital Limmattal
Sekretariat Medizinische Klinik
T 044 736 84 62
spital-limmattal.ch/infektiologie