



PATIENTENINFORMATIONEN

Beratung zu Stoma und Kontinenz

spitalimmattal 



Liebe Patientin
Lieber Patient

Wir bieten Betroffenen und deren Angehörigen kompetente Beratungen in allen Fragen rund um das Stoma an. Ebenso beraten wir von Inkontinenz betroffene Menschen professionell und individuell.

Die Beratung durch eine Fachperson kann helfen, mögliche Veränderungen durch ein Stoma oder eine Kontinenz-Schwäche einfacher in den Alltag zu integrieren.

Ihre Lebensqualität steht dabei immer an erster Stelle. Für Fragen und weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Fachfrau Stoma- und Kontinenzberatung

Kontakt

Spital Limmattal
Urdorferstrasse 100
8952 Schlieren

Terminvereinbarungen:
Telefon +41 44 736 84 87
stoma-kontinenz@spital-limmattal.ch

Sprechstunden: Dienstag und Freitag

Anmeldung

Eine Überweisung in die Sprechstunde erfolgt über Ihre Hausarztpraxis oder Ihren Operateur. Sie haben zudem die Möglichkeit, sich jederzeit direkt oder durch Ihre Spitexbetreuung oder Pflegeinstitution anzumelden. Unser Sekretariat koordiniert Ihre Termine.

Ihre Krankenkasse bezahlt Beratungen ausserhalb eines Spitalaufenthalts zu den üblichen Konditionen.

Stomaberatung

Wir informieren Sie über die Vorbereitungen und über Wissenswertes zur Operation sowie über die Nachbehandlung und eine mögliche Rückverlegung des Stomas.

Vor dem Spitalaufenthalt

Vor jeder geplanten Operation laden wir Sie zu einem Informationsgespräch ein. Hier klären wir Sie über Veränderungen durch die Operation auf. Gerne beantworten wir Ihre Fragen und begleiten Sie während des gesamten Prozesses.

Wir bestimmen gemeinsam mit Ihnen die Position des Stomas. Vor dem chirurgischen Eingriff markieren wir die festgelegte Stelle. Der Operateur setzt die gewählte Position anschliessend unter Berücksichtigung der körperlichen Funktionen um.

Nach der Operation

Unsere Fachkräfte kontrollieren und versorgen das Stoma nach der Operation regelmässig. Mögliche Pflegerisiken und Stomakomplikationen werden so frühzeitig erkannt und behandelt. Die Art der Stomaversorgung wählen wir in Abstimmung mit Ihnen.

Wir beraten Sie über den exakten Versorgungswechsel Ihres Stomas und geben Ihnen Tipps zu Hautpflege, Ernährung, zum Berufsalltag und zu Ihrer

Freizeitgestaltung. Sie entscheiden über die Anwesenheit einer Vertrauensperson bei Ihrer Beratung.

Innert kürzester Zeit ist es möglich, dass Sie die Pflege des Stomas selbstständig übernehmen. Für eine sorgfältige Schulung und allfällige Fragen sind wir gerne für Sie da.

Wieder zu Hause

Für Ihre Gesundheit und zu Ihrem Wohl führen wir regelmässig ambulante Nachkontrollen durch. Wir begleiten Sie auch nach der Operation und bei einer möglichen Rückverlegung des Stomas.

Bitte kontaktieren Sie uns bei auftretenden Versorgungsproblemen unter der Telefonnummer +41 44 736 84 87 oder per E-Mail: stoma-kontinenz@spital-limmattal.ch.

Auf Wunsch organisieren wir für Sie weitere Abklärungen in einer fachärztlichen Sprechstunde.

Für eine einfache und zuverlässige Materialversorgung stellen wir Ihnen ein Jahresrezept für die notwendigen Produkte aus.

Kontinenzberatung

Ziel der Kontinenzberatung ist es, in einem persönlichen Gespräch und auf der Basis Ihrer individuellen Lebenssituation, mögliche Lösungswege aufzuzeigen.

Unser Angebot

- › Beratung zu Möglichkeiten der Behebung Ihrer Beschwerden bei unfreiwilligem Harn- oder Stuhlverlust sowie Verdauungsproblemen
- › Medizinische Abklärung in fachärztlichen Sprechstunden der Gynäkologie, Urologie oder Chirurgie/Proktologie (auf Wunsch)
- › Kontinenztraining (Anleitung und Verlaufskontrolle)
- › Beratung zum Einsatz von Hilfsmitteln, je nach Form und Grad der Inkontinenz
- › Auswahl, Anpassung und Anleitung zur Anwendung von Hilfsmitteln sowie Unterstützung bei deren Organisation
- › Beratung bei spezifischen Hautproblemen
- › Vermittlung von Beckenbodentraining
- › Nachbetreuung nach Anlage einer Ersatzblase (Neoblase)
- › Instruktion und Anleitung zum intermittierenden Selbstkatheterismus
- › Instruktion Irrigation
- › Ausstellung eines Jahresrezepts für die notwendigen Produkte

Spital Limmattal
Urdorferstrasse 100
CH-8952 Schlieren
spital-limmattal.ch

