

A photograph of two women sitting at a table, looking at an open book. The woman on the left has dark hair and glasses, wearing a light blue shirt. The woman on the right has white hair and glasses, wearing a purple and white patterned sweater. They are both looking down at the book, which has a floral illustration on the left page. The background is a wooden wall.

PFLEGEZENTRUM

# Freiwillig mithelfen im Pflegezentrum

spitalimmattal 

# Freiwilligenarbeit – eine Herausforderung auch für Sie

Wir freuen uns über Ihr Engagement. Sie können damit dazu beitragen, Abwechslung in den Alltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner zu bringen.



## Einsatzmöglichkeiten

- › Spaziergänge oder Ausfahrten mit dem Rollstuhl im Park
- › Ausflüge begleiten
- › Mit Bewohnern einkaufen
- › Plaudern oder einfach nur zuhören
- › Von vergangenen Zeiten träumen
- › Mithilfe bei verschiedenen Anlässen
- › Nach Absprache können Ihren Fähigkeiten entsprechend auch andere Aufgaben übernommen werden.

## Voraussetzungen für ein Engagement

- › Sie zeigen Offenheit gegenüber kranken und behinderten Menschen.
- › Im Umgang mit verschiedenen Menschen agieren Sie respektvoll und verantwortungsbewusst.
- › Sie zeichnen sich aus durch Zuverlässigkeit, Sorgfalt und Diskretion. Lebensfreude, Humor und Begeisterungsfähigkeit helfen Ihnen, verschiedene Aufgaben wahrzunehmen.
- › Sie verfügen über freie Zeit und sind bereit, regelmässig unentgeltliche Einsätze als Freiwillige im Pflegezentrum des Spitals Limmattal zu leisten.

Sie sind zwischen 20 und 80 Jahre alt und können gut auf andere Menschen eingehen. Männer sind als Freiwillige genauso gut geeignet wie Frauen.

## Was wir Ihnen bieten

- › Während Ihres Einsatzes sind Sie Unfall- und Haftpflicht versichert.
- › Sie werden von uns sorgfältig in Ihre neue Aufgabe eingeführt.
- › Pauschalvergütung von CHF 100.– pro Jahr bei regelmässigen Einsätzen.
- › Personalausweis, der Sie zu denselben Vergünstigungen wie das Personal berechtigt.
- › Fortbildungen zu aktuellen Themen.
- › Vom Pflegezentrum werden regelmässig Ausflüge und Treffen für die Freiwilligen durchgeführt.
- › Auch sind die Freiwilligen zum Jahresessen des Spitals Limmattal herzlich eingeladen.

**Wir freuen uns auf Sie  
und stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.**

## Kontakt

Freiwilligenarbeit

Telefon 044 736 81 93

E-Mail [sozialdienst-pz@spital-limmattal.ch](mailto:sozialdienst-pz@spital-limmattal.ch)



**Pflegezentrum Spital Limmattal**

Urdorferstrasse 100

CH-8952 Schlieren

Telefon 044 733 24 17

[spital-limmattal.ch](http://spital-limmattal.ch)

