

MEDIENMITTEILUNG

Schlieren, 11. Januar 2023

Hebammengeleitete Geburten im Spital Limmattal

Hebammengeleitete Geburten stellen die werdende Mutter und ihr Kind noch stärker in den Mittelpunkt dieses einzigartigen Ereignisses. Der natürliche Vorgang der Geburt steht im Vordergrund.

Seit dem 01. Januar 2023 sind in der Frauenklinik des Spitals Limmattal auch hebammengeleitete Geburten möglich. Dabei werden die Familien während der Geburt ausschliesslich von Hebammen betreut, wodurch eine ruhige und vertrauensvolle Atmosphäre entsteht. Die Hebammen begleiten die werdenden Mütter individuell und stärken sie in ihrer Selbstbestimmung. Zur Schmerzlinderung stehen sowohl alternative Methoden (Akupunktur, Homöopathie, Aromatherapie, Badewanne etc.) als auch Schmerzmittel zur Verfügung. Unsere Hebammen beraten und betreuen die werdenden Mütter rund um die Uhr und gehen auf deren Wünsche und Bedürfnisse ein.

Eine hebammengeleitete Geburt ist möglich, falls weder beim Kind noch bei der Mutter Risikofaktoren bestehen. Folgende Voraussetzungen müssen erfüllt sein:

- Keine spezifischen Erkrankungen/Voroperationen in der Krankheitsgeschichte der werdenden Mutter
- Geburt ab der 38. Schwangerschaftswoche und Gewicht des Kindes wird zwischen 2'500 und 4'200 Gramm geschätzt
- Komplikationsloser Schwangerschaftsverlauf
- Kind liegt in einer Schädellage und ist gesund
- Vorgespräch im Spital Limmattal hat stattgefunden und die Mutter wurde über den Ablauf informiert

Werdende Mütter, die das Angebot nutzen möchten, wenden sich einen Monat vor dem errechneten Geburtstermin an die Geburtenabteilung, um einen Termin zu vereinbaren. An diesem findet ein Informationsgespräch mit Hebamme sowie Ärztin oder Arzt statt und es wird abgeklärt, ob die Kriterien für eine hebammengeleitete Geburt erfüllt sind (inklusive Ultraschalluntersuchung).

Bei der hebammengeleiteten Geburt werden die Familien bei ihrem Wunsch nach einer natürlichen und interventionsarmen Geburt von unseren Hebammen unterstützt. Bei Bedarf an stärkeren Schmerzmitteln oder bei Komplikationen werden umgehend unsere Ärzt:innen involviert – die Sicherheit von Mutter und Kind steht immer an erster Stelle und ist jederzeit gewährleistet.



Weitere Informationen:

Spital Limmattal
Medienstelle
Stefan Strusinski
+41 44 733 24 44
medienstelle@spital-limmattal.ch

Top Medizin. Persönlich. Individuell. Als bedeutendes Schwerpunktspital mit umfassendem Ausbildungsauftrag übernimmt das Spital Limmattal die erweiterte medizinische Grundversorgung von über 77'000 Patientinnen und Patienten jährlich. Es bietet zudem Top Medizin und vertieftes Expertenwissen in zahlreichen chirurgischen wie medizinischen Fachdisziplinen. Das Spital verfügt über 188 Betten im Akutbereich, 126 Betten in der Langzeitpflege sowie acht Operationssäle und acht Intensivpflegeplätze. Mehr als 1'560 Mitarbeitende aus 53 Nationen erbringen täglich qualitativ hochstehende und vielfältige Leistungen.