

Das Limmattaler Neujahrssbaby heisst Nara

Nara Rodriguez ist das Limmattaler Neujahrssbaby 2026. Die Wehen kurz nach Mitternacht kamen für die Eltern unerwartet.

Virginia Kamm

«Wir waren draussen auf dem Balkon und haben den Feuerwerken zugeschaut, als die Wehen einsetzten», erzählt Antonio Torres. Eigentlich hätte seine Tochter Nara Rodriguez erst nächste Woche mit einem geplanten Kaiserschnitt zur Welt kommen sollen. «Vielleicht hat sie das Feuerwerk gehört und wollte deshalb schon früher raus», sagt der sichtlich stolze Vater beim Besuch der Limmattaler Zeitung scherhaft. Nara war das erste Baby, das am 1. Januar 2026 im Spital Limmattal in Schlieren zur Welt kam.

Plötzlich ging alles ganz schnell: Um etwa 0.15 Uhr setzten bei der Mutter Marilyn Rodriguez die Wehen ein, das in Schlieren wohnhafte Paar nahm die kurze Autofahrt zum Spital Limmattal auf sich und um 3.54 Uhr erblickte das Limmattaler Neujahrssbaby auch schon per Kaiserschnitt das Licht der Welt. Nara ist 49 Zentimeter gross und wiegt 3060 Gramm.

Komplikationen in der Schwangerschaft

Wie die 34-jährige Mutter berichtet, war die Schwangerschaft nicht ganz einfach. «Im vierten oder fünften Monat hatte ich bereits Wehen», erzählt sie. Hinzu kam ein Schwangerschaftsdiabetes. Mithilfe von Medikamenten sei die restliche Schwangerschaft allerdings gut verlaufen. Umso grösser ist die Freude und Erleichterung bei den Eltern, dass Nara nun ge-



Nara Rodriguez ist das Limmattaler Neujahrssbaby 2026. Sie ist 49 Zentimeter gross und wiegt 3060 Gramm.

Bilder: Virginia Kamm

sund zur Welt gekommen ist. Mutter und Kind sind wohllauf.

Marilyn Rodriguez wäre es zwar lieber gewesen, wenn die kleine Nara erst nächste Woche zur Welt gekommen wäre. «Dadurch, dass sie an Neujahr gebo-

ren ist, wird sie an ihrem Geburtstag nie die volle Aufmerksamkeit haben», meint sie.

Doch die Eltern sind sich einig: «Besser jetzt und dafür gesund, das ist am wichtigsten», wie der 38-jährige Antonio Torres

sagt. «Wir sind sehr glücklich.» Mit dem «Limmi» sind die Eltern äusserst zufrieden: «Alle sind sehr freundlich und aufmerksam», sagt Marilyn Rodriguez.

Das Paar kam vor acht Jahren aus der Dominikanischen

Republik in die Schweiz und wohnt seit rund einem halben Jahr in Schlieren. Sie arbeitet in der Reinigung und er als LWL-Techniker, also Glasfasertechniker. Nara hat vier Geschwister: Während Antonio Torres

einen elfjährigen Sohn in der Dominikanischen Republik hat, ist Marilyn Rodriguez bereits Vierfach-Mama: Sie hat einen 13-jährigen Sohn und achtjährige Zwillingssuben in ihrer Heimat.

Im vergangenen Jahr gab es im Spital Limmattal kein Neujahrssbaby, sondern ein Berchtoldstagsbaby. Haris Ganiu aus Schlieren kam am 2. Januar 2025 zur Welt und war damit der Erste im neuen Jahr. 2024 war das Limmattaler Neujahrssbaby Loris aus Regensdorf. Und 2023 erblickte Joen Avdiu aus Fislisbach als erstes «Limmi»-Baby am Neujahrstag das Licht der Welt.