

GEDÄCHTNISTRAINING

---

# Für Menschen mit einer beginnenden Demenz

Das Gedächtnistraining aktiviert die vorhandenen geistigen Fähigkeiten und fördert die Kommunikation. Das Training in kleinen Gruppen ermöglicht Kontakte und Austausch mit Menschen, deren Hirnleistung ebenfalls beeinträchtigt ist. Soziale Teilhabe und Steigerung des Selbstwerts sind ebenso Ziele des Trainings und tragen zu einer erhöhten Lebensqualität bei.

**Termin** Jeden Montagnachmittag  
13.15 bis 14.30 Uhr oder 15.00 bis 16.15 Uhr  
Der Eintritt ist jederzeit möglich.

**Kosten** CHF 20.– pro Teilnahme, inkl. Material

**Leitung** Jeannette Schläpfer  
Sozialarbeiterin FH, Gedächtnistrainerin SVGT

**Ort** Spital Limmattal  
Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren

## Information und Anmeldung

Jeannette Schläpfer, Sozialarbeiterin FH  
Telefon 044 736 80 66  
[jeannette.schlaepfer@spital-limmattal.ch](mailto:jeannette.schlaepfer@spital-limmattal.ch)