

# Gesundheit: Zufallsbefunde der Schilddrüse

*Aufgrund des Fortschritts bei den Untersuchungstechniken werden Schilddrüsenbefunde immer öfter zufällig im Rahmen anderer Abklärungen entdeckt. Das Spital Limmattal verfügt über Kompetenz wie Flexibilität, sich um diese zusätzlichen ärztlichen Konsultationen zu kümmern.*

Wie sollen Patienten mit einer zufällig entdeckten Veränderung der Schilddrüse umgehen, die bislang keine Symptome gezeigt hatte? Muss die Veränderung behandelt werden? Mit welcher Therapieform?

In den neuen Räumlichkeiten des Spitals Limmattal ist es möglich, Patienten rasch und unkompliziert zu beraten. Alle Basisuntersuchungen können bei der ersten Konsultation in den eigens dafür konzipierten Räumen durchgeführt werden.

## **Basisabklärungen und Zusatzuntersuchungen**

Die Schilddrüse wird durch das Zwischenhirn und die Hirnanhangsdrüse reguliert. Sie produziert, speichert und schüttet zwei Hormone aus, welche die Grundaktivität der meisten Körperzellen und deren Funktion de-

finieren. Als Standard gilt die Ultraschalluntersuchung: Diese nichtinvasive, schmerzfreie Methode gibt Auskunft über Struktur, Beschaffenheit und Grösse der Schilddrüse. Anhand von diversen Kriterien können Schilddrüsenknoten und deren Gut- oder Bösartigkeit abgeschätzt werden.

Sollte sich bei den Basisuntersuchungen, die ein ärztliches Gespräch, eine Untersuchung des Halses, eine Blutanalyse sowie die Ultraschallanalyse umfassen, eine Funktionsstörung der Schilddrüse herausstellen, kann eine sogenannte Szintigrafie durchgeführt werden. Diese stellt die Zonen der Überfunktion dar. Ist anhand der Ultraschallkriterien der Verdacht einer Bösartigkeit gegeben, ist eine Feinnadelpunktion des betroffenen Areals sowie eine Zellbildanalyse indiziert.

## **Ein operativer Eingriff ist nötig, falls...**

1. ...eine Funktionsstörung der Schilddrüse vorliegt, die medikamentös nicht eingestellt werden kann.
2. ...eine Vergrösserung der Schilddrüse aufgetreten ist, die mechanisch zu Problemen führt (Schluckbeschwerden oder Engegefühl).
3. ...Schilddrüsenknoten bestehen, die Krebsverdächtig sind oder deren Zellbild verdächtige Zellen aufweist.

Ob ein operativer Eingriff die pas-



Dr. med. Franziska Grafen, Leitende Ärztin Chirurgische Klinik, Fellow of the European Board of Surgery (Febs) & Neck Endocrine Surgery.

Foto: Spital Limmattal

sende Therapie für die Erkrankung ist, erfahren Patientinnen und Patienten im persönlichen Gespräch in der Schilddrüsen-Sprechstunde.

## **Top-Medizin. Persönlich. Individuell.**

Das Spital Limmattal bietet Kundinnen und Kunden eine Spezialsprechstunde für Erkrankungen der Schild-

## **Publikums- Veranstaltung**

**«Ist meine Schilddrüse krank?»**

Dienstag, 21. Mai, 19 Uhr,  
Auditorium Spital Limmattal,  
Urdorferstrasse 100,  
8952 Schlieren

drüse und hormonproduzierender Organe an. Ein Team aus endokrinen Chirurgen (spezialisiert auf hormonaktive Organe), Endokrinologen und Radiologen klärt den Befund ab. Mit aktuellstem medizinischem Wissen und Abklärungsalgorithmen erstellt das Team einen individuell angepassten Behandlungsplan, der konservative, medikamentöse oder operative Schritte umfasst.

Im neu gebauten Spital gehen die Fachleute sowohl in der Sprechstunde als auch im Fall einer Hospitalisation/Operation auf die persönlichen Bedürfnisse ein. Das Spital Limmattal ist das Spital in nächster Umgebung. Es ist mit öffentlichen und privaten Verkehrsmitteln bestens erschlossen und schnell erreichbar.

Wer Fragen zu seiner Schilddrüse hat, meldet sich direkt oder via Hausarzt auf [endokrin@spital-limmattal.ch](mailto:endokrin@spital-limmattal.ch) oder +41 44 733 24 64.