TRAINING BEI LUNGENERKRANKUNGEN

Ambulante pulmonale Rehabilitation

spitallimmattal

Lieber Patient

Lungenkranke Patienten verspüren bei körperlicher Anstrengung oftmals Atemnot, welche mit der Zeit zu Angst und Vermeidung von körperlicher Aktivität führen kann. Durch ein gezieltes, individuell angepasstes Trainingsprogramm lässt sich die Leistungsfähigkeit im Alltag, die Selbständigkeit und damit auch die Lebensqualität spürbar verbessern.

In dieser Broschüre geben wir Ihnen Auskunft zum Ablauf der ambulanten pulmonalen Rehabilitation am Spital Limmattal.

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

KD Dr. Eva Achermann
Leitende Ärztin Pneumologie

Dr. med. Nicolas Henzi
Oberarzt Pneumologie

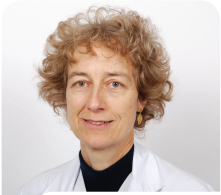
Kontakt

Spital Limmattal
Sekretariat Pneumologie
Urdorferstrasse 100
CH-8952 Schlieren

Telefon +41 44 733 24 56
Fax +41 44 733 28 95

pneumologie@spital-limmattal.ch

Ihr Betreuungsteam



KD Dr. med. Eva Achermann
Leitende Ärztin Pneumologie

Dr. med. Nicolas Henzi
Oberarzt Pneumologie

Isabelle Marin
Dipl. Physiotherapeutin

Peter Philipps
Dipl. Physiotherapeut

Angela Vincenz
Dipl. Physiotherapeutin

Anmeldung von Betroffenen

Menschen mit COPD oder anderen Lungenkrankheiten und eingeschränkter Leistungsfähigkeit können via behandelnden Arzt angemeldet werden. Die Ärzte der Pneumologie führen ein Gespräch mit dem Patienten durch und holen eine Kostengutsprache bei der Krankenkasse ein. Vor der Behandlung wird die Leistungsfähigkeit durch eine Fahrrad-Ergometrie erfasst.

Ablauf der Behandlung

- Training in der Gruppe während drei Monaten (Montag und Donnerstag 14.30–16.00 Uhr) unter der Anleitung von spezialisierten Physiotherapeuten
- Informationen und Vorträge zu Lungenkrankheiten mit Strategien zum Umgang im Alltag
- Möglichkeit zur selbständigen Fortsetzung des Trainings nach Abschluss des Programms

Spital Limmattal
Urdorferstrasse 100
CH-8952 Schlieren
spital-limmattal.ch

10024 03.2018