



## Informationsveranstaltungen und Kurse rund um die Geburt

Wir bieten Ihnen als werdende Eltern eine Vielzahl von Möglichkeiten, unser Spital und unsere Dienstleistungen kennenzulernen. Folgende Kurse haben wir im Angebot:

- › Informationsabend für werdende Eltern mit anschliessendem Apéro (jeden ersten Mittwoch im Monat)
- › Geburtsvorbereitungskurs am Samstag
- › Geburtsvorbereitungskurs am Abend
- › Schwangerschaftsyoga
- › Akupunkturbehandlung in der Schwangerschaft und bei Stillproblemen
- › Rückbildungskurs
- › Rückbildungsyoga

Kursinhalte, Kosten und Daten entnehmen Sie bitte unserer Website.

Melden Sie sich bitte direkt auf der Webseite für die einzelnen Veranstaltungen und Kurse an. Für Akupunkturbehandlungen vereinbaren Sie bitte telefonisch unter 044 733 21 88 einen Termin.

### Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Sekretariat Pflegedienst  
Telefon +41 44 736 80 67  
[kurse@spital-limmattal.ch](mailto:kurse@spital-limmattal.ch)