



PATIENTENINFORMATIONEN

Ohr-Akupunktur nach Seeber®

brustzentrum zürich^{plus}
limmattal

spital limmattal 

Die Ohr-Akupunktur

Bei den meisten chronischen Beschwerden ist der Energiefluss im Körper gestört. Durch das gezielte Setzen von Nadeln oder Goldkugeln am oder im Ohr wird die Regulation der Energie angeregt und das Beseitigen der Störung positiv beeinflusst. Mit dieser Behandlungsmethode sind besonders schnelle und wirkungsvolle Ergebnisse möglich.

Die balancierte Ohr-Akupunktur eignet sich zudem sehr gut, um Beschwerden bei akuten Geschehnissen zu lösen und die Regulation und Regeneration zu unterstützen.

Unsere Breast Care Nurse (BCN) sucht das Ohr nach aktiven Punkten ab und erkennt so, welche Strukturen gegenwärtig gestört sind und welche weiteren Körperteile damit in ursächlicher Beziehung stehen.

«Bei der Ohr-Akupunktur handelt es sich um eine Therapie über die Chefetage, denn sie beruht auf der Spiegelung des menschlichen Körpers im Ohr (Somatotopie). Genauer gesagt: Die Spiegelung der unterschiedlichen Aktivitäten des Körpers im Gehirn. Diesen Weg andersherum benutzend gibt die Akupunkturnadel über das Ohr Impulse an das Gehirn zur Behandlung der Störungen im Körper.» (Jan Seeber)

Kontakt

Telefon +41 44 736 85 49

E-Mail breastcarenurse@spital-limmattal.ch

Sprechstunde am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

Behandlungsablauf

Üblicherweise setzen wir fünf Nadeln an Ihrem Ohr. Diese verbleiben dort für etwa 20 Minuten und entfalten ihre Wirkung. Die Behandlung erfolgt im Liegen oder Sitzen, so wie es für Sie angenehmer ist. Sie dürfen sich während der Behandlung entspannen.

Im Anschluss an die Behandlung geben Sie Ihrem Körper noch etwas Zeit und lassen die Akupunktur auf sich wirken.

Alternativ zu den Nadeln kleben wir Goldkugeln in Ihr Ohr. Diese verbleiben dort während drei bis fünf Tagen. Durch das Drücken der Kugeln werden die Regulationspunkte aktiviert - nach dem gleichen Prinzip wie bei der Behandlung mit den Akupunkturadeln.

Die balancierte Ohr-Akupunktur wird eingesetzt bei

- › Nebenwirkungen von Antihormontherapien, wie Hitzewallungen, Gelenkschmerzen usw.
- › Nebenwirkungen bei Chemotherapien, wie Übelkeit, Geschmacksstörungen, Neuropathien usw.
- › Emotionale Schwierigkeiten, wie Befindlichkeitsstörungen, leichte depressive Verstimmungen, Angst oder Trauer
- › Schmerzen und Verspannungen

Bei vielen anderen Erkrankungen erzielt die Ohr-Akupunktur ebenfalls eine gute Wirkung.

Die individuelle Wirkung der balancierten Ohr-Akupunktur ist jedoch bei jedem Menschen unterschiedlich. Innerhalb von drei bis fünf Sitzungen zeigt sich, wie die Ohr-Akupunktur bei Ihnen und Ihren Beschwerden wirkt.

Spital Limmattal
Urdorferstrasse 100
CH-8952 Schlieren
spital-limmattal.ch

