



PATIENTENINFORMATIONEN

# Beratung zu Stoma und Kontinenz

spitalimmattal 



Lieber Patient

Ist eine Stomaoperation bei Ihnen geplant oder sind Sie bereits Stomaträger?

In dieser Broschüre stellen wir Ihnen unser Beratungs- und Unterstützungsangebot bei all Ihren Anliegen rund um die Themen Stoma und Kontinenz vor. Sie enthält Informationen zum Behandlungsablauf und hilft Ihnen, die einzelnen Behandlungsschritte besser zu verstehen. Ihre Lebensqualität steht dabei immer an erster Stelle.

Für Fragen und weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Fachfrau Stoma- und Kontinenzberatung

## Kontakt

Spital Limmattal  
Sekretariat Chirurgie  
Urdorferstrasse 100  
8952 Schlieren

Telefon +41 44 733 24 19  
[stoma-kontinenz@spital-limmattal.ch](mailto:stoma-kontinenz@spital-limmattal.ch)

Sprechstunden: Dienstag und Freitag  
Terminvereinbarungen: Montag bis Freitag

## Anmeldung

Eine Überweisung in die Sprechstunde erfolgt über Ihren Hausarzt oder Operateur. Sie haben zudem die Möglichkeit, sich jederzeit direkt oder durch Ihre Spitexbetreuung oder Pflegeinstitution anzumelden. Unser Sekretariat koordiniert Ihre Termine.

Ihre Krankenkasse bezahlt Beratungen ausserhalb eines Spitalaufenthalts zu den üblichen Konditionen.

# Stomaberatung

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie alles Wichtige über die Stomaberatung. Wir informieren Sie über die Vorbereitungen und über Wissenswertes zur Operation sowie über die Nachbehandlung und eine mögliche Rückverlegung des Stomas.

## Vor dem Spitalaufenthalt

Vor jeder geplanten Operation laden wir Sie zu einem Informationsgespräch ein. Hier klären wir Sie über Veränderungen durch die Operation auf. Gerne beantworten wir Ihre Fragen und begleiten Sie während des gesamten Prozesses.

Wir legen gemeinsam mit Ihnen die Position des Stomas fest. Vor dem chirurgischen Eingriff markieren wir die festgelegte Stelle des Stomas. Der Operateur setzt die gewählte Position anschliessend unter Berücksichtigung der körperlichen Funktionen um.

## Nach der Operation

Unsere Fachkräfte kontrollieren und versorgen das Stoma regelmässig nach der Operation. Mögliche Pflegerisiken und Stomakomplikationen werden so frühzeitig erkannt und behandelt. Die Art der Stomaversorgung wählen wir in Abstimmung mit Ihnen.

Wir beraten Sie über den exakten Versorgungswechsel Ihres Stomas und geben Ihnen Tipps zu Hautpflege, Ernährung, zum Berufsalltag und zu Ihrer Freizeitgestaltung. Sie entscheiden über die Anwesenheit einer Vertrauensperson bei Ihrer Beratung.

Innert kürzester Zeit ist es möglich, dass Sie die Pflege des Stomas selbstständig übernehmen. Für eine sorgfältige Schulung und allfällige Fragen sind wir gerne für Sie da.

Nach dem Eingriff und der ersten Eingewöhnungszeit können Sie das Spital verlassen.

## **Wieder zu Hause**

Für Ihre Gesundheit und zu Ihrem Wohl führen wir regelmässig ambulante Nachkontrollen durch. Wir begleiten Sie auch nach der Operation und bei einer möglichen Rückverlegung des Stomas.

Bitte kontaktieren Sie uns bei auftretenden Versorgungsproblemen umgehend unter der Telefonnummer +41 44 733 24 19 oder der E-Mail-Adresse [stoma-kontinenz@spital-limmattal.ch](mailto:stoma-kontinenz@spital-limmattal.ch).

Auf Wunsch organisieren wir für Sie weitere Abklärungen in einer fachärztlichen Sprechstunde. Die Terminkoordination übernimmt unser Sekretariat.

Für eine einfache und zuverlässige Materialversorgung stellen wir Ihnen ein Jahresrezept für die notwendigen Versorgungsprodukte aus.

# Kontinenzberatung

Nachfolgend informieren wir Sie über das Angebot unserer Kontinenzberatung.

## Unser Angebot

Das Ziel der Kontinenzberatung ist die Erfassung Ihrer individuellen Situation sowie das Aufzeigen von möglichen Lösungswegen in einem persönlichen Gespräch. Unser Angebot umfasst:

- › Beratung zu Möglichkeiten der Behebung Ihrer Beschwerden bei unfreiwilligem Harn- oder Stuhlverlust sowie Verdauungsproblemen
- › Medizinische Abklärung in fachärztlichen Sprechstunden der Gynäkologie, Urologie oder Chirurgie/Proktologie (auf Wunsch)
- › Kontinenztraining (Anleitung und Verlaufskontrolle)
- › Beratung zum Einsatz von Hilfsmitteln je nach Form und Grad der Inkontinenz
- › Auswahl, Anpassung und Anleitung zur Anwendung von Hilfsmitteln sowie Unterstützung bei deren Organisation
- › Beratung bei spezifischen Hautproblemen
- › Vermittlung von Beckenbodentraining
- › Nachbetreuung nach Anlage einer Ersatzblase (Neoblase)
- › Instruktion und Anleitung zum intermittierenden Selbstkatheterismus
- › Ausstellung eines Jahresrezepts für die Versorgungsprodukte

**Spital Limmattal**  
Urdorferstrasse 100  
CH-8952 Schlieren  
spital-limmattal.ch

