

Kontakt

Für Fragen und zur Anmeldung für Abklärungen:

Sekretariat Neurologie
Telefon: +41 44 733 25 51
E-Mail: neurologie@spital-limmattal.ch
www.spital-limmattal.ch

Spital Limmattal
Urdorferstrasse 100
CH-8952 Schlieren
spital-limmattal.ch



110857 04.2024

MEMORY CLINIC

Normale Vergesslichkeit oder Demenz?

spitallimmattal 



Demenz – Abklärung und Beratung

Die Memory Clinic des Spitals Limmattal bietet eine umfassende Abklärung von kognitiven Problemen und Demenzerkrankungen an. Unter der Leitung der Neurologie und in interdisziplinärer Zusammenarbeit mit den Fachbereichen Neuropsychologie, Sozialarbeit, Innere Medizin und Psychiatrie werden Gedächtnisveränderungen sorgfältig abgeklärt und behandelt.

Vergesslichkeit oder Demenz?

Viele meist ältere Menschen sind mit dem Thema Demenz schon auf irgendeine Weise in Kontakt gekommen. Die Frage: «Ist es eine normale Altersvergesslichkeit oder der Beginn einer Demenz?», beschäftigt mit zunehmendem Alter. Aber wo ist die Grenze zwischen altersbedingter Veränderung und Krankheit? Vergesslichkeit und Verwirrung können viele Ursachen haben und sind nicht immer das Zeichen einer beginnenden Demenzerkrankung. Manchmal können auch Depressionen, Stresssituationen oder medizinische Erkrankungen der Grund dafür sein. Die frühzeitige Erkennung einer dementiellen Entwicklung und das Feststellen der Ursache, die in einigen Fällen behoben werden kann, ist von zentraler Bedeutung.

Was ist Demenz?

Eine Demenz bedeutet eine Hirnleistungsschwäche, die das Alltagsleben oder die Berufsausübung beeinträchtigt, teilweise sogar so sehr, dass man auf Hilfe anderer Personen angewiesen ist. Dabei können je nach Demenzform und -ursache einzelne oder mehrere Hirnfunktionen beeinträchtigt sein: Gedächtnis, Sprache, räumliche Orientierung, Aufmerksamkeit, Konzentration und Sozialverhalten. Ursachen können Hirndegenerationserkrankungen (wie z.B. Alzheimer, Parkinson), aber auch Schlaganfälle, schwere Hirnverletzungen, Infektions- und Entzündungskrankheiten, langjähriger Alkoholismus oder Tumore etc. sein. Nicht selten liegt mehr als eine Ursache für eine Demenz vor.

Abklärung in der Memory Clinic

In der Schweiz leiden gemäss dem BAG (Bundesamt für Gesundheit, 2021) rund 150'000 Menschen an einer Demenz. Nur ein kleiner Teil davon wird adäquat abgeklärt und diagnostiziert. Dabei ist es wichtig, behandelbare Ursachen einer Demenz festzustellen. Oft bringt aber auch schon das Feststellen, ob eine Demenzerkrankung

vorliegt, Klarheit und eine gewisse Entspannung für die Betroffenen und das Umfeld. Von einer Demenzerkrankung ist nicht nur die Patientin/der Patient selber, sondern das gesamte soziale Umfeld der erkrankten Person betroffen. Dabei sind Überforderungssituationen bis hin zur Erschöpfung nicht selten. Neben einer medikamentösen Therapie sind die Beratung und Begleitung der Betroffenen und den Angehörigen wichtig um im veränderten Alltag zurechtzukommen. Entlastungsangebote werden aufgezeigt und im gemeinsamen Gespräch Möglichkeiten für den Umgang mit der Krankheit diskutiert und erläutert.

Wenden Sie sich bei Verdacht auf eine Demenz an Ihren Hausarzt. Er kann feststellen, ob eine vertiefte Abklärung mittels Überweisung an die Memory Clinic erforderlich ist.

Unser Angebot der Memory Clinic umfasst:

- › **ambulante oder stationäre Demenzabklärung (Zuweisung über den Hausarzt)**
 - neurologische und neuropsychologische Untersuchung
 - bei Bedarf weitergehende Abklärungen wie Labordiagnostik im Blut und Liquor, EEG, MRI, etc.
 - Zusammenarbeit mit anderen medizinischen Fachbereichen des Spitals
- › **Beratung und Information zum Thema Demenz**
 - Informationen zu Ursachen, Verlauf und Auswirkungen
 - Umgang mit der Erkrankung
 - Unterstützungsmöglichkeiten zu Hause
 - ambulante und stationäre Entlastungsangebote
 - spezialisierte Therapieangebote und Aktivierungsmöglichkeiten
- › **Gedächtnistraining für Menschen mit einer leichten Demenz**
- › **Gesprächsgruppen für betreuende Angehörige**
- › **Weiterbildungsangebote über Demenz für Hausärzte, Institutionen, Vereine und Gemeinden**