



BRUSTZENTRUM ZÜRICH WEST

Wir kümmern uns um Sie

Zertifiziert durch:



Brustzentrum
Qualitätslabel
der **Krebsliga Schweiz**
und der Schweizerischen
Gesellschaft für Senologie

spitalimmattal 

Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige

Es gibt viele aussichtsreiche Möglichkeiten, gegen eine Krebserkrankung vorzugehen. Eine Erfolgsgarantie gibt es bislang leider nicht. Gerne zeigen wir Ihnen in dieser Broschüre mögliche Methoden einer individuellen Therapie. Unser Brustzentrum bietet Ihnen ein erfahrenes Team von Fachkräften, welches Sie gerne jederzeit in den verschiedenen Situationen unterstützt und berät.

Auf den folgenden Seiten wollen wir Ihnen die Angst nehmen, Sie informieren und Ihnen Mut zusprechen. Wissenschaft und Medizin sind heute auf einem sehr hohen Niveau, sodass vielen Krebserkrankten dauerhaft geholfen werden kann. Unser Brustzentrum wurde zudem von der Krebsliga Schweiz mit dem Qualitätslabel zertifiziert.

Im Namen aller Mitarbeitenden wünschen wir Ihnen in dieser nicht einfachen Zeit viel Kraft und Optimismus, diese Aufgabe gemeinsam mit uns zu meistern.

In unserem Zentrum bieten wir Ihnen folgende Dienstleistungen an:

- › Die höchstmögliche Behandlungsqualität in einem von der Krebsliga Schweiz zertifizierten Spital.
- › Eine individuelle Beratung.
- › Gemeinsam erarbeitete Therapieentscheidungen unter Einbezug der Angehörigen.
- › Leitliniengerechte Therapien nach neuestem wissenschaftlichen Stand.
- › Eine enge interdisziplinäre Kooperation mit allen Partnern und Ihrer Ärzteschaft.

Wenden Sie sich bei Fragen bitte jederzeit an uns. Wir beschreiten gerne gemeinsam mit Ihnen diesen Weg und setzen alles daran, dass Sie baldmöglichst wieder gesund werden.

Herzliche Grüsse im Namen aller

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'RM', with a long horizontal stroke extending to the left.

Dr. med. Renato Müller
Chefarzt Frauenklinik

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'KK', with a long horizontal stroke extending to the left.

Dr. med. Kathrin Kimmig
Stv. Leitende Ärztin Frauenklinik

Kontakt

Spital Limmattal
Sekretariat Brustzentrum Zürich West
Urdorferstrasse 100
8952 Schlieren

Telefon +41 44 736 86 39

Fax +41 44 733 24 46

brustzentrum@spital-limmattal.ch

Begleitung durch uns

Unser Brustzentrum ist die erste Anlaufstelle bei einem unklaren Befund Ihres Arztes. In der Spezialsprechstunde lernen Sie unsere Spezialisten kennen. In vielen Fällen ist es uns möglich, eine Krebserkrankung auszuschliessen.

Selbst bei Diagnose «Brustkrebs» kann mittlerweile eine Vielzahl von Patientinnen und Patienten vollständig geheilt werden. Früh erkannter Brustkrebs kann vielfach schonend für die Brust sowie die Lymphbahnen operiert werden. Voraussetzung ist die Anwendung modernster diagnostischer und therapeutischer Verfahren.

Ein interdisziplinäres Team aus Gynäkologen, einer speziell für Brustkrebspatientinnen und -patienten ausgebildeten Fachfrau (Breast Care Nurse), Radiologen, Strahlentherapeuten, Onkologen und genetischen Beratern entscheidet gemeinsam mit Ihnen in einer wöchentlichen Besprechung über die weitere Behandlung der Patientinnen und Patienten. Wir berücksichtigen dabei nationale und internationale wissenschaftliche Erkenntnisse, die auf dem neusten Stand sind.

Den Ärzteteams stehen das Sekretariat Brustzentrum, die Physiotherapie sowie die Psychoonkologie zur Seite.

Seelsorgerische Fachpersonen ergänzen und unterstützen die Ärzte sowie das Pflegepersonal.

Ausserdem pflegen wir ein weitläufiges Netzwerk von regionalen zuweisenden Ärzten und arbeiten eng mit diesen zusammen.

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen legen wir in der Brustsprechstunde den weiteren Therapieweg fest.

Untersuchungsmethoden

Die in der Brustsprechstunde arbeitenden Ärzte sind auf die Diagnostik von Brustbefunden spezialisiert. Dies beinhaltet verschiedene Untersuchungen und die Abklärung unklarer Befunde mit oder ohne Gewebeentnahme.

Für eine Gewebeprobe wird nach einer örtlichen Betäubung ein Stück Gewebe aus dem zu untersuchenden Areal entnommen (während einer Ultraschall- oder Mammografiekontrolle) und zur feingeweblichen Untersuchung eingereicht.

Abklärung unklarer Befunde:

- › Tast- und körperliche Untersuchung
- › Hochauflösende Ultraschalluntersuchung (Sonografie)
- › Mammografie
- › Zusammenfassende abschliessende Beurteilung
- › Gegebenenfalls Gewebeentnahme (Biopsie) mit lokaler Betäubung:
 - Hochgeschwindigkeits-Stanzbiopsie
 - Hautbiopsie (Punchbiopsie)
 - Stereotaktische Biopsie

Mikroskopische Gewebeuntersuchung

Zwei bis drei Tage nach der Gewebeentnahme erhalten wir von unserem Pathologen-Team ein zuverlässiges Ergebnis. Anschliessend besprechen wir mit Ihnen in Ruhe das individuelle Vorgehen.

Operation

Die Erhaltung der Brust ist dank der Arbeit unserer erfahrenen Brustoperateure in den meisten Fällen möglich. Um nach der Entfernung des Krebses wieder eine ästhetisch ansprechende Brustform zu erreichen, muss das Gewebe oftmals verschoben und die Brustwarze möglicherweise versetzt werden.

Ist eine komplette Entfernung notwendig, besteht die Möglichkeit einer Brustrekonstruktion. Dieser Eingriff erfolgt in Zusammenarbeit mit unseren Kollegen der plastischen und rekonstruktiven Chirurgie.

In der Regel wird bei der operativen Behandlung von Brustkrebs mindestens ein Lymphknoten aus der Achselhöhle mitentfernt. Durch die Anwendung dieses sehr schonenden Sentinel-Verfahrens können gravierende Spätfolgen für den Lymphabfluss des Arms vermieden werden.

Welche Methode angewendet wird, ist von vielen unterschiedlichen Faktoren abhängig. Die Details besprechen und planen wir mit Ihnen sorgfältig vor der Operation.

Breast Care Nurse

Eine weitere wichtige Ansprechperson für Sie ist Frau Katharine Röthlisberger, unsere «Breast Care Nurse». Die speziell für die Mitbetreuung von Brustkrebspatientinnen und -patienten ausgebildete Pflegefachfrau ist jederzeit für Sie da, falls Sie etwas bedrückt oder Sie sich informieren wollen. Das Aufgabenfeld von Frau Röthlisberger umfasst die Betreuung und Begleitung von Patientinnen und Patienten während der gesamten Diagnostik und Therapie. Die Beratungen finden in Einzelgesprächen zusammen mit den Angehörigen oder mit anderen Bezugspersonen statt.

Die Breast Care Nurse gibt Ihnen praktische Ratschläge und bietet emotionale Unterstützung. So werden Ängste und Unsicherheiten abgebaut.

Weitere Aufgaben der Breast Care Nurse sind:

- › Vermittlung zwischen Patientinnen/Patienten und interdisziplinären Diensten (Sozialdienst, Physiotherapie, Psychoonkologie, Sanitätshaus)
- › Beratung beim Umgang mit einem veränderten Körperbild (Perücken, Prothesen)
- › Koordination von Terminen
- › Gezielte Abgabe und Empfehlung von Informationsbroschüren
- › Erklärung von Therapiemöglichkeiten und Beratung in Entscheidungsprozessen
- › Besuche während des stationären Aufenthalts
- › Betreuung per Telefon oder E-Mail
- › Weiterführende Betreuung nach abgeschlossener primärer Brustkrebstherapie

Kontakt

Telefon +41 44 736 85 49

katharine.roethlisberger@spital-limmattal.ch

Therapieformen

Im Anschluss an eine Operation sind manchmal weitere Therapien wie eine Chemo-, Hormon-, Antikörper- oder Strahlentherapie erforderlich. Diese werden zum Teil in Kooperation mit unseren Partnern durchgeführt.

Chemotherapie und Antikörpertherapie

Die Medizinische Onkologie betreut die Patientinnen und Patienten nach modernstem wissenschaftlichen Standard, immer auf die jeweiligen Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt. Neben den typischen Chemotherapie-Medikamenten kommen zudem zielgerichtet molekular wirkende Krebstherapien zum Einsatz. Die Therapie erfolgt leitliniengerecht und wird in der Regel ambulant durchgeführt. Bei Notwendigkeit ist auch eine medikamentöse Therapie unter stationären Bedingungen möglich.

Hormontherapie

Eine Hormontherapie wird dann durchgeführt, wenn der Brustkrebs darauf sensibel ist. Sie erfolgt über mehrere Jahre mit Tabletten oder Injektionen.

Strahlentherapie

Diese Therapie empfehlen wir meistens im Anschluss an eine brusterhaltende Therapie, in Ausnahmefällen auch nach der Entfernung der gesamten Brust. Sie wird nach einer computergestützten Bestrahlungsplanung durch unsere Partner im Brustzentrum Zürich West, Standort Stadtspital Triemli oder in der Klinik Hirslanden, ambulant durchgeführt. Vor dem Beginn der Bestrahlung erfolgt ein ausführliches Beratungsgespräch durch den betreuenden Strahlentherapeuten.

Die Bestrahlung dauert nur wenige Minuten und ist völlig schmerzfrei. Die Anzahl der Bestrahlungen wird jeweils in der vorangehenden Sprechstunde mit Ihnen festgelegt. Sie finden täglich während den Werktagen statt.

Nachsorge

Ihr Operateur oder Ihr betreuender Hausarzt/Gynäkologe begleitet und kontrolliert Sie nach Abschluss der Therapien regelmässig in engmaschigen Kontrollen weiter. Unser Sozialdienst hilft Ihnen auf Wunsch bei der Beantragung einer Rehabilitationsbehandlung, Haushaltshilfe oder bei sonstigen Angelegenheiten. Eine Fachfrau für Psychoonkologie bietet Ihnen eine weiterführende psychologische Begleitung an.

Gerne versorgen wir Sie mit entsprechenden Adressen der Selbsthilfegruppen in der Region.

Genetische Beratung

Ein kleiner Anteil (zirka 5–10%) der Brustkrebserkrankungen ist genetisch bedingt und wird durch eine Genmutation verursacht. Die Mutationen in den Genen BRCA1 und 2 werden für rund die Hälfte der genetisch bedingten Brustkrebsformen verantwortlich gemacht.

Personen, welche dieses veränderte Gen tragen, haben ein stark erhöhtes Risiko, in ihrem Leben an Brustkrebs oder an Eierstockkrebs zu erkranken. In diesen Fällen entwickelt sich der Brustkrebs meist schon in jüngeren Jahren, das heisst vor dem 50. Lebensjahr.


Wann kommt eine ausführliche Beratung in Frage?

Melden Sie sich bitte bei uns zu einer Beratung an, falls in Ihrer Familie eine erblich bedingte Erhöhung des Brustkrebsrisikos vorliegt oder Sie selbst an Brust- oder Eierstockkrebs erkrankt sind.

Nach Erarbeiten eines Familienstammbaums entscheiden wir, ob eine genetische Testung sinnvoll ist. In der Regel wird vorher bei Ihrer Krankenversicherung ein Kostengutsprachege such eingereicht. Für die genetische Untersuchung ist die Abnahme einer Blutprobe notwendig, welche in einem externen Labor analysiert wird.

Spital Limmattal
Urdorferstrasse 100
CH-8952 Schlieren
spital-limmattal.ch



Zertifiziert durch:

Brustzentrum
Qualitätslabel
der Krebsliga Schweiz
und der Schweizerischen
Gesellschaft für Senologie