



DIAGNOSE KREBS

---

# Psycho- onkologische Beratung

---

spitalimmattal 

# Diagnose «Krebs»

Ein Schock, ein «Sturz aus der Wirklichkeit». Wenn die Erkrankung von einem auf den anderen Moment das Leben auf den Kopf stellt, sich der Alltag grundlegend ändert und von Angst und Unsicherheit geprägt ist, kann dies ein Gefühlschaos verursachen, das besonderer Aufmerksamkeit bedarf.

Die Krebserkrankung kann zu psychischer Belastung und anderen körperlichen Beschwerden wie innerer Unruhe, Schlafstörungen oder Schmerzen führen.

Die negativen Auswirkungen auf Geist und Körper können die Lebensqualität einschränken und Energie rauben, die für die Therapie und den Umgang mit der Erkrankung nötig ist.

Eine psychoonkologische Beratung erlaubt Ihnen, sich mit den psychischen beziehungsweise psychosozialen Folgen und Begleiterscheinungen einer Krebserkrankung zu befassen.

Im Fokus steht die interdisziplinäre Zusammenarbeit und je nach Bedarf die Einbeziehung der Angehörigen, denn auch für sie ist die Erkrankung eine grosse Belastung.

## Kontakt

### **Daniela Tschudi**

Pflegefachfrau mit Höherer Fachausbildung in Onkologie und Zusatzausbildung in Psychoonkologischer Beratung SGPO

Telefon +41 44 736 83 98

E-Mail [daniela.tschudi@spital-limmattal.ch](mailto:daniela.tschudi@spital-limmattal.ch)

Sprechstunde nach Vereinbarung

(Die Kosten werden über die Krankenkasse abgerechnet.)

### **Anmeldung**

Sekretariat Onkologie, Telefon +41 44 733 22 48

## Themenschwerpunkte einer psychoonkologischen Beratung:

- › Sorgen und Unsicherheit über die Zukunft thematisieren
- › Bedenken hinsichtlich Nebenwirkungen der Behandlung
- › Traurigkeit über den Verlust der Gesundheit zulassen
- › Gefühl von Kontrollverlust
- › Schlafstörungen, verminderter Appetit, eingeschränkte Konzentration
- › Perspektivlosigkeit und sozialer Rückzug
- › Bewältigung von körperlichen Veränderungen
- › Lernen, mit Ängsten umzugehen
- › Ressourcen einsetzen lernen
- › Konstruktive Auseinandersetzung mit Krankheit und Tod

Die Auseinandersetzung mit einer Lebenskrise ist für jeden Menschen etwas Einzigartiges. Ich möchte Sie auf Ihrem persönlichen Weg unterstützen, sodass Sie einen positiven Umgang mit Ihrer Lebenssituation suchen und finden können.

Mein Name ist Daniela Tschudi. Als Pflegefachfrau mit Höherer Fachausbildung in Onkologie und Zusatzausbildung in Psychoonkologischer Beratung SGPO weiss ich, dass eine schwere Krankheit viele menschliche und zwischenmenschliche Probleme in sich birgt.

**Spital Limmattal**  
Urdorferstrasse 100  
CH-8952 Schlieren  
spital-limmattal.ch

