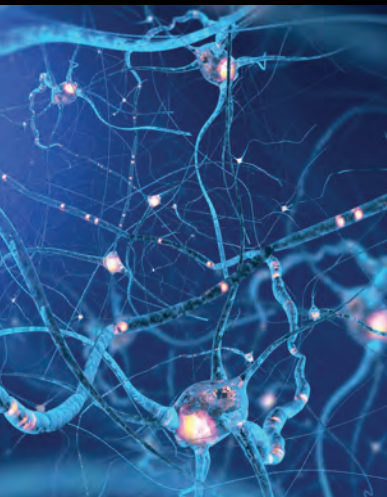




s'LIMMI: Ihr Partner fürs Leben

Publikums- veranstaltungen

MÄRZ BIS OKTOBER 2026



spitalimmattal 



Das Wissen unserer Fachexpertinnen und -experten – Für Sie.

Besuchen Sie unsere Publikumsveranstaltungen im Auditorium des Spitals Limmattal und bleiben Sie am medizinischen Puls der Zeit.

Die Publikumsveranstaltungen sind kostenlos und stehen allen Interessierten ohne Voranmeldung offen. Weitere Informationen finden Sie auf spital-limmattal.ch/veranstaltungen.

Alle Veranstaltungen beginnen jeweils um 19:00 Uhr.

März 2026

Achtung: Platzzahl ausnahmsweise auf 90 limitiert!

10.03. «Habe ich auch Endometriose?»

Eine von 10 Frauen im gebärfähigen Alter leidet an Endometriose. Mindestens die Hälfte aller Frauen mit sehr starken Menstruationsschmerzen oder chronischen Beckenschmerzen ist betroffen. Es gibt nur wenige Krankheiten, die im jungen Alter so häufig vorkommen und mit derart tiefgreifenden Folgen einhergehen.

Dr. med. Simone Kamm | Leiterin Endometriosezentrum, Leitende Ärztin Frauenklinik

April 2026

14.04. «Hüftschmerzen bei Arthrose: Wann ist ein künstliches Hüftgelenk sinnvoll?»

Anhaltende Hüftschmerzen schränken die Lebensqualität und Mobilität stark ein und werden häufig durch Arthrose verursacht. Doch nicht immer haben die Schmerzen ihren Ursprung im Hüftgelenk. Bevor ein Gelenkersatz in Erwägung gezogen wird, ist eine sorgfältige fachärztliche Abklärung entscheidend, um mögliche andere Ursachen, wie Schleimbeutelentzündungen, Wirbelsäulenerkrankungen oder muskuläre Probleme, auszuschliessen. Wenn alle anderen Behandlungsoptionen ausgeschöpft sind, kann ein künstliches Hüftgelenk eine sinnvolle und wirksame Therapie darstellen.

Dr. med. Thomas Michniowski | Chefarzt Orthopädie, Traumatologie & Handchirurgie
Dr. med. Jonas Pommerening | Oberarzt Orthopädie, Traumatologie & Handchirurgie
Dr. med. Fabian Wolfensperger | Stv. Leitender Arzt Orthopädie, Traumatologie & Handchirurgie

Mai 2026

19.05. «Leben mit Stoma»

Ein Stoma verändert das Leben – aber es bedeutet nicht das Ende von Lebensqualität, Aktivität oder Selbstbestimmung. Ein erfülltes Leben mit Stoma ist möglich. Wir möchten aufklären, Berührungsängste sowie Vorurteile abbauen und mit den Patientinnen, Patienten, Angehörigen und Interessierten ins Gespräch kommen.

- › Was ist ein Stoma und warum ist es manchmal notwendig?
- › Wie sieht der Alltag mit einem Stoma wirklich aus?
- › Welche Unterstützung, Hilfsmittel und Beratungsangebote gibt es?

Dr. med. Daniel Stimpfle | Stv. Leitender Arzt Klinik für Allgemein-, Gefäss- & Viszeralchirurgie

Gaby Niederer | Fachfrau Stoma- und Kontinenzberatung

Nadine Müller | Fachfrau Stoma- und Kontinenzberatung

Juni 2026

30.06. «Wenn Verstopfung zur Krankheit wird»

Opstipation (Verstopfung) ist ein verbreitetes Problem. Viele Menschen leiden gelegentlich darunter – in den meisten Fällen ist Verstopfung harmlos und vorübergehend. Wenn jedoch der Gang zur Toilette über längere Zeit zur Qual wird, ist ein Arztbesuch meist ratsam.

Ab wann spricht man von chronischer Verstopfung? Wann wird sie zur behandlungsbedürftigen Krankheit? Welches sind Warnsymptome, die eine eventuell zugrunde liegende schwere Krankheit anzeigen?

Dr. med. Thomas Kratt | Leitender Arzt Gastroenterologie

August 2026

25.08. «Ein ungebetener Hausgast – was Parkinson mit uns macht»

Parkinson ist nach Alzheimer die mit Abstand häufigste degenerative Erkrankung in der Neurologie – im Einzugsgebiet des Spital Limmattal alleine sind schätzungsweise 400 Personen betroffen.

Nicht jedes Parkinsonsymptom ist ohne weiteres erkennbar: Neben dem augenfälligen Zittern der Hände, dem kleinschrittigen Gang und der allgemeinen Bewegungs-

verlangsamung gibt es auch eine ganze Reihe unsichtbarer Symptome, wie etwa Stimmungsveränderungen, Störungen des Schlafs und des Geruchssinns, Verdauungsstörungen oder Blutdruckschwankungen.

Dr. med. Jonas Teubner | Stv. Leitender Arzt Neurologie

September 2026

22.09. «Hormone: Die unsichtbaren Antreiber des Alltags»

Hormone beeinflussen fast alle Bereiche unseres Körpers und Alltags – oft unbemerkt, aber mit grosser Wirkung. Im Mittelpunkt des Vortrags stehen die Schilddrüse, die Nebenschilddrüsen und die Nebennieren: kleine Organe mit grossem Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden. Erfahren Sie, wie diese Organe arbeiten, welche Signale sie senden und was geschieht, wenn das hormonelle Gleichgewicht aus dem Takt gerät.

Dr. med. Franziska Grafen | Chefarzt-Stellvertreterin Klinik für Allgemein-, Gefäss & Viszeralchirurgie

Dr. med. Luiza Gambini | Oberärztin Endokrinologie

Dr. med. Eva Steinmann | Oberärztin Endokrinologie

Oktober 2026

20.10. «Venenzentrum – massgeschneiderte Behandlung für gesunde und schöne Beine»

Krampfadern stellen häufig ein kosmetisches Problem dar, können aber auch die Lebensqualität einschränken.

In unserer spezialisierten Venensprechstunde bieten wir nebst umfänglichen Abklärungen und passenden Therapiekonzepten von Varizen (Krampfadern) auch ästhetische Eingriffe zur Beseitigung von Besenreisern an. Erfahren Sie, welche therapeutischen Massnahmen wir bei welchen Krankheitsbildern empfehlen.

Dr. med. Diana Mattiello | Leitende Ärztin Klinik für Allgemein-, Gefäss- & Viszeralchirurgie

MUDr. (SK) Ludmila Gajdos-Kovacikova | Leiterin Angiologie

Anreise

Egal woher Sie anreisen: Wir sind näher als Sie denken!
Schonen Sie sich und ihre Nerven. Stehen Sie nicht im Stau und reisen Sie entspannt mit den ÖV ins LIMMI:

Limmattalbahn

Linie 20 mit eigener Haltestelle und nur
15 Minuten ab Bahnhof Altstetten bzw.
rund 20 Minuten ab Bahnhof Killwangen

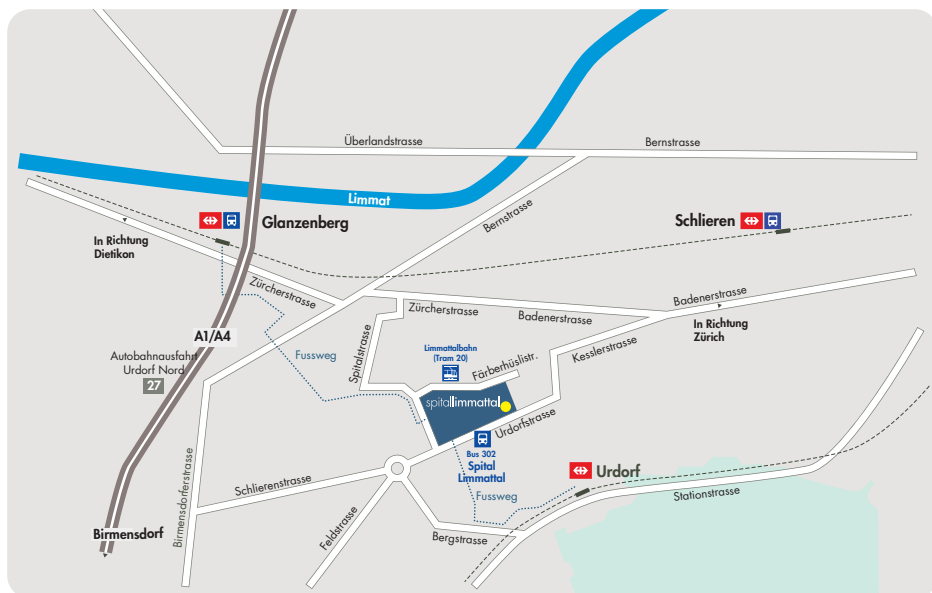
Ab Bahnhof Schlieren

Buslinie 302: Haltestelle vis-à-vis vom
Haupteingang

Ab Bahnhof Urdorf

Die S5 und S14 halten am Bahnhof
Urdorf. Das Spital Limmattal ist von dort
aus in nur fünf Gehminuten erreichbar.

Für die Anreise mit dem Auto steht nur eine beschränkte Anzahl gebührenpflichtiger Parkplätze zur Verfügung.



s'LIMMI: Ihr Partner fürs Leben.

Als bedeutender Gesundheitspartner mit umfassendem Ausbildungsauftrag übernimmt der Spitalverband Limmattal die erweiterte medizinische Grundversorgung von über 98'000 Patientinnen und Patienten jährlich, in allen Lebensphasen.

Das LIMMI ist breit spezialisiert und bietet eine qualitativ hochstehende medizinische Versorgung sowie vertieftes Expertenwissen in zahlreichen chirurgischen, medizinischen und pflegerischen Fach- und Spezialdisziplinen.

Der Spitalverband verfügt über 188 Betten im Akutbereich, 126 Betten in der Langzeitpflege, einen spitalgebundenen Rettungsdienst sowie neun Operationssäle und acht Intensivpflegeplätze.

Mehr als 1'700 Mitarbeitende aus 58 Nationen erbringen täglich ausgezeichnete und vielfältige Leistungen.

Spital Limmattal

Urdorferstrasse 100

CH-8952 Schlieren

spital-limmattal.ch